

Тесты для учителей АФК для С(К)ОШ и классов

История вопроса

1. Дополнить

Концепцию возрастной периодизации психического развития ребенка на основе закономерности движения деятельности разработал

2. Выбрать правильный ответ

Принцип единства диагностики и коррекции, как основополагающий принцип коррекционной работы, был введен:

Л.С.Выготским

К.Роджерсом

А.Адлером

Д.Б.Элькониным

3. Выбрать правильный ответ:

Тезис «Обучение только тогда хорошо, когда оно идет впереди развития» высказал:

Л.С. Выготский

Г.М. Дульнев

Д.Б. Эльконин

А.Н. Леонтьев

4. Выбрать правильный ответ

В развитии системы специального образования в России выделяют

3 этапа

5 этапов

7 этапов

5. Дополнить

Создателем периодизации отношения государства и общества к людям с отклонениями в развитии является:

Нормативно-правовое обеспечение

6. Выбрать правильный ответ

Государственные гарантии на получение образования лицам с ограниченными возможностями здоровья закреплены в :

«Законе об образовании»

Семейном кодексе РФ

Конституции РФ

7. Выбрать правильный ответ

ООН разработал целый ряд документов по проблеме прав лиц с умственными и физическими недостатками:

Всеобщая декларация прав человека

Декларация о правах инвалидов

Декларация о правах умственно отсталых лиц

Конвенция о правах ребенка

Стандартные правила обеспечения равных возможностей для инвалидов

Все ответы верны

8. Выбрать 2 правильных ответа

Дети с ограниченными возможностями здоровья принимаются в ОУ при наличии заключения ПМПКонсилиума

заключения ПМПКомиссии

условий для коррекционной работы

согласие учредителя

9. Выбрать правильный ответ.

Интегрированное обучение осуществляется на основе следующих нормативных документов:

Закона РФ «Об образовании»

Закона РФ «Об образовании лиц с ограниченными возможностями здоровья»

государственного образовательного стандарта

Клиника

10. Вставить пропущенное слово

Процесс индивидуального развития называется ...

Онтогенезом; онтогенезом

11. Выбрать правильный ответ

Выявление характера патологического процесса и заболевания называется ...

клиническим диагнозом

терапия

коррекция

12. Выбрать правильный ответ

Изменение числа или структуры хромосом лежит в основе ...

хромосомных болезней

генотипа

наследственных особенностей

терапевтических болезней

13. Установить соответствие

Форм психопатий и их признаки:

тормозимые	боязливость
шизоидные	аффективная холодность
возбудимые	агрессивность
истерические	эгоцентризм

14. Дополнить:

Система лечебно-педагогических мероприятий, которые направлены на предупреждение и лечение патологических состояний, сохраняющих возможность восстановления трудоспособности – ...

15. Установить правильную последовательность

Расположить в правильной последовательности основные блоки коррекционной программы:

диагностический

установочный

коррекционный

оценки эффективности

16. Выбрать 2 правильных ответа

Методологическую основу коррекционной деятельности, направленной на преодоление нарушений развития составляют теории:

культурно-историческая концепция развития Л.С.Выготского

теория единства сознания деятельности А.Н.Леонтьева

информационная теория эмоций П.В.Симонова

концепция отношений В.Н.Мясищева

17. Выбрать 3 правильных ответа

Психолого - педагогическое сопровождение учащихся в процессе АФВоспитания включает:

отслеживание динамики развития

создание условий для успешного обучения

создание условий для разных видов помощи

создание развивающей среды

18. Выбрать правильный ответ

К оптимальным способам педагогической диагностики на уроках АФК относятся:

структурированное наблюдение

эксперимент

тестирование

лабораторное исследование

19. Выбрать 3 правильных ответа

Синдром дефицита внимания и гиперактивности у детей и подростков характеризуется:

повышенной двигательной активностью

импульсивностью

дефицитом внимания

неадекватностью в общении

20. Выбрать правильный ответ

Поведение детей с задержкой психического развития:

страдает от недостатка произвольной регуляции

носит неадекватный характер

обусловлено отсутствием правильной ориентировки в пространстве

характеризуется устойчивой конфликтностью в общении

21. Дополнить

Специализированная физиологическая система, обеспечивающая прием и переработку раздражений определенного типа – ...

22. Дополнить

Сбор сведений об истории развития и характере течения заболевания называется...

23. Установить соответствие
Определение и его содержание
Здоровье

это такое состояние человека, которому свойственно не только отсутствие болезней или физических дефектов, но и полное физическое, душевное и социальное благополучие

Психическое здоровье

личностно-смысловой, или уровень личностного здоровья, который определяет качество смысловых отношений человека

24. Вставить пропущенное слово

Л. С. Выготский значительное внимание уделял проблеме сензитивных периодов. Он использовал это понятие в связи с определением оптимальных периодов начала обучения детей с недостатками...

развития

25. Поведение, отклоняющееся от принятых норм и правил, но не выходящее в область противоправных поступков, называется ...

девиантным

делинквентным

аддиктивным

26. Выбрать 2 правильных ответа

Содержание индивидуальной коррекционной работы с учеником направлено на: выявление причин ошибок и затруднений учащихся при овладении учебным материалом

обучение умению планировать учеником предстоящую работу

обучению умению проводить самоконтроль учащимся

27. Дополнить

Главное отличие обучения в школе VIII вида от всех других специальных (коррекционных) учреждений в том, что обучение не является ...

28. Выбрать правильный ответ

Основанием для организации надомного обучения является:

желание родителей

заклучение ПМПК

желание ребенка

медицинское заключение лечебно-профилактического учреждения

29. Выбрать правильный ответ

Задания «Найди ошибки и исправь их» способствуют:

развитию внимания

развитию речи

развитию памяти

развитию восприятия

30. Вставить пропущенное слово

Дополнительное образование в специальной (коррекционной) школе должно носить ... направленность

31. Выбрать правильный ответ

Обучение ребенка-инвалида может осуществляться
в негосударственных учреждениях
на дому самостоятельно родителями
в государственных
учреждениях
все ответы верны

Методика обучения

32. Выбрать правильный ответ

Упражнения на растяжку, выполняемые в пропедевтике занимающимся, следует по
существующей классификации обозначить как упражнения

Специальные

Основные

Общеразвивающие

Восстанавливающие

33. Выбрать правильный ответ

Какое минимальное число упражнений может входить в комплекс
общеразвивающих упражнений для занятий с детьми-инвалидами?

4

6

8

10

34. Выбрать правильный ответ

Комплекс общеразвивающих щадящих упражнений на уроке физической культуре
формируется исходя из содержания:

Подготовительной части урока

Основной части урока

Заключительной части урока

Всего урока

35. Выбрать правильный ответ

В двигательном действии «прыжок в длину с разбега» выделяют ряд элементов.
Каков обязательный элемент для обеспечения спортивного результата важен для
детей-инвалидов?

Разбег

Отталкивание без снижения скорости

Полет

Приземление

Пропедевтика

36. Определить последовательность обучения

В двигательном действии «прыжок в длину с разбега» выделяют ряд элементов.
Определить последовательность обучения учеников начального звена

Разбег

Отталкивание без снижения скорости

Полет

Приземление

37. Выбрать правильный ответ

В двигательном действии «метание мяча с места на дальность» отдельные дети имеют противопоказания:

Слепые

Глухие

Умственно отсталые

ЗПР

38. Выбрать правильный ответ

В двигательном действии «бег по прямой» выделяют ряд элементов. Определить последовательность обучения детей с ОВЗ:

Положение бегуна

Отталкивание

Движения рук

Вынос бедра

39. Выбрать правильный ответ

В двигательном действии «кувырок вперёд» отдельные дети имеют противопоказания. Какие категории детей?

Слепые

Нарушения эмоциональной сферы

Глухие

Аутистический спектр

40. Выбрать правильный ответ

Какие категории детей-инвалидов будут освобождены от выполнения двигательного действия «лазание по канату в три приёма с помощью ног»?

Глухие

Слепые

Нарушения опорно-двигательного аппарата

41. Выбрать правильный ответ

В двигательном действии «передача мяча двумя руками от груди, стоя на месте» могут участвовать дети-инвалиды. Какие категории будут исключены?

Умственно-отсталые

Слепые

Глухие

Не исключаются

Технология

42. Выбрать правильный ответ

Технология дифференцированного подхода в процессе физической подготовки учащихся с ОВЗ предполагает учитывать определяющие её результат факторы в следующей последовательности:

Характер заболевания, уровень физического развития, уровень физической подготовки, уровень интереса, противопоказания

Различия пола, уровень физической подготовки, уровень интереса, уровень физического развития

Уровень интереса, различия пола, уровень физической подготовки, уровень физического развития

Уровень физической подготовки, уровень интереса, уровень физического развития, различия пола

43. Определить последовательность решения оздоровительных задач

Формирование потребностей

Формирование знаний

Обучение двигательным действиям

Развитие двигательных качеств

44. Определить последовательность решения образовательных задач с учащимися с ОВЗ

Формирование знаний

Формирование потребностей

Обучение двигательным действиям

Развитие двигательных качеств

45. Выбрать правильный ответ

Сколько учебных задач учитель АФК вправе планировать на урок?

2

3

4

Сколько может реализовать

46. Выбрать правильный ответ

Какая учебная задача характеризуется как конкретная?

Обучение технике прыжка в длину с разбега

Научить прыжкам в длину с разбега

Прыжок в длину с разбега

Продолжать учить технике разбега в прыжках в длину учащихся с учётом индивидуальных возможностей

Программы

47. Выбрать правильный ответ

Физической нагрузке средней интенсивности для школьников с ОВЗ соответствует пульс:

120

140

160

180

48. Выбрать правильный ответ

С какого года реализуется обязательный переход на реализацию ФГОС второго поколения в 1-4 классах (раздел «Коррекционная работа», дети с ОВЗ)

2011г.

2013г.

2012г.

2010г.

49. Выбрать два правильных ответа

Программа по физическому воспитанию для учащихся 5-10 классов коррекционной школы VIII вида составлена на основе:

Знаний о физическом развитии

Психофизических и интеллектуальных возможностей учащихся

Усвоения учащимися речевого мастерства

50. Выбрать три правильных ответа

Задачами физического воспитания детей с ОВЗ (VIII вид) являются:

Укрепление здоровья

Совершенствование двигательных умений и навыков

Развитие чувства ритма, координации движений

Развитие музыкальных способностей

51. Выбрать три правильных ответа:

Для большинства учащихся специальных (коррекционных) школ характерно:

Чрезмерная двигательная активность

Эмоциональная неуравновешенность

Негативное отношение к сверстникам

Проявление самостоятельности

52. Выбрать три правильных ответа:

В программу физического воспитания коррекционных школ VIII вида включены следующие разделы:

Гимнастика

Лёгкая атлетика

Лыжная подготовка (коньки)

Спортивное плавание

53. Выбрать три правильных ответа:

По мере прохождения учебного материала с учащимися с ОВЗ проводятся проверочные испытания по видам упражнений:

Бег на 30-60 метров

Прыжок в длину с места

Метание на дальность

Подтягивание

54. Выбрать три правильных ответа:

Основными задачами ЛФК для детей с нарушениями зрения являются:

Лечение заболеваний

Профилактика заболеваний

Закаливание

Обеспечение физиологической активности

55. Исключить лишнее:

В программе начальной школы для детей с нарушениями зрения выделены разделы:

Гимнастика

Лёгкая атлетика

Лыжная подготовка

Стрельба

56. Привести в соответствие:

Направленность задач физического воспитания с их содержанием:

Оздоровительная задача	Профилактика заболеваний с/с, дыхательной системы, и ОДА
Образовательная задача	Освоение двигательных навыков и умений
Воспитательная задача	Формирование морально-волевых качеств
Коррекционная задача	Исправление недостатков физического и психического развития

57. Исключить лишнее:

В программе физического воспитания учащихся с ЗПР в начальной школе выделяют разделы:

- Знания о здоровом образе жизни
- Основные виды движений
- Подвижные игры
- Спортивная деятельность

Регулирование ФВ

58. Выбрать правильный ответ

Индивидуальный образовательный маршрут для учащихся с ОВЗ учитель АФК разрабатывает исходя из:

- Показаний и противопоказаний врача
- Решения администрации
- Желания родителей

59. Выбрать правильный ответ

Показатели качества бега, прыжков, метаний и т.п. характеризуют ... подготовленность.

- Физическую
- Техническую
- Теоретическую
- Психологическую

60. Выбрать правильный ответ

Какие фазы челночного бега 4х9 характеризуют физическое качество «ловкость»?

- Ускорение
- Обегание ограничителей
- Старт
- Финиш

61. Выбрать правильный ответ

Система упражнений с преимущественной направленностью на развитие гибкости называется:

- Стретчинг
- Фитнес
- Атлетизм
- Шейпинг

62. Выбрать правильный ответ

Какие технологии для коррекции нарушений движений можно использовать с учащимися с ОВЗ?

- Аква-терапия
- Степ-аэробика
- Слайд-терапия
- Сойл-аэробика

63. Выбрать правильный ответ

Коррекция форм тела за счёт выполнения комплекса упражнений в воде – это:

- Аква-терапия
- Степ-аэробика
- Слайд-терапия
- Сойл-аэробика

64. Выбрать два правильных ответа

Допустимая общая плотность урока в % для учащихся с ОВЗ:

- 65
- 75
- 95
- 85

Теоретические аспекты Спортивная метрология

65. Установить соответствие

В соответствии с принципом дифференциации мальчиков и девочек, соотнести виды занятий по отношению к половым различиям учащихся на подгруппы:

Мальчики	Плавание, футбол
девочки	Худ. гимнастика, аква-аэробика

66. Выбрать правильный ответ

Степень совпадения результатов повторного тестирования одного и того же человека и в одних и тех же условиях характеризует ... теста

- Вариативность
- Надёжность
- Стандартность
- Информативность

67. Выбрать правильный ответ

Состояние внимания, памяти, мышления, особенности эмоционально-волевых качеств, способность к саморегуляции, определяется как ... компонент здоровья.

- Социальный
- Физический
- Психологический
- Двигательный

68. Выбрать правильный ответ

Система ценностей и мотивов поведения человека в его взаимоотношениях с внешним миром, проявляющихся в признании общечеловеческих духовных ценностей, деятельностным отношением к миру, активной жизненной позицией, определяется как ... компонент здоровья.

Социальный
Физический
Психологический
Двигательный

69. Выбрать три правильных ответа

Значение в образе жизни человека для обеспечения здоровья имеет:

Особое питание
Двигательная активность
Гигиенический режим
Привычки

70. Выбрать правильный ответ

Высокий уровень сопротивляемости организма влиянию неблагоприятных факторов внешней среды определяется:

Адаптацией
Закаленностью
Физической подготовленностью
Саморегуляцией

Все ответы верны

71. Выбрать правильный ответ

На основании чего определяется состав упражнений в комплексе ОРУ на уроке АФК?

Выбора учителя
Содержания программы
Ресурса времени
Требования разносторонности воздействия

72. Выбрать правильный ответ

Какая должна быть последовательность упражнений комплекса ОРУ?

Сверху-вниз
Снизу-вверх
Крупные-мелкие мышечные
Не имеет значения

73. Выбрать правильный ответ

В рамках урока (40 минут) основная часть обычно длится ... минут.

15-20
20-25
25-30
>30

74. Выбрать правильный ответ

В рамках урока (40 минут) подготовительная часть обычно длится ... минут.

5-8
5-10
10-15
15-20

75. Выбрать правильный ответ

В рамках урока (40 минут) заключительная часть обычно длится ... минут.

2-3

4-5

6-8

8-10

76. Выбрать правильный ответ

При каких условиях ученик специальной медицинской группы (СМГ) может выбирать выпускной экзамен по физической культуре?

Ни при каких

По решению учителя

По решению директора

При условии освоения образовательной программы

Терминология

77. Выбрать правильный ответ

На какой части урока физической культуры следует выполнять упражнения для развития гибкости?

Подготовительной

Основной

Заключительной

Не имеет значения

78. Выбрать правильный ответ

Отношение педагогически оправданных затрат времени ко всему времени урока называется:

Общая плотность урока

Моторная плотность урока

Плотность подготовительной части

Плотность основной части

79. Выбрать правильный ответ

Отношение времени, использованного на двигательную деятельность ко всему времени урока, называется:

Общая плотность урока

Моторная плотность урока

Плотность подготовительной части

Плотность основной части

ФК

Цели, обязательный минимум содержания образования, требования к уровню подготовленности выпускников ОУ – являются структурными элементами:

Учебного предмета

Образовательной программы

Учебного плана

Годового плана-графика

80. Выбрать правильный ответ

Утверждение выбора образовательной программы для реализации в образовательном учреждении осуществляется:

Педагогическим советом
Директором образовательного учреждения
Методическим советом
Учителем ФК

Модуль «Адаптивная физическая культура»

81. Выбрать правильный ответ:

В словаре «Википедия» АФК определяется как комплекс мер спортивно-оздоровительного характера, направленных:

на реабилитацию

адаптацию к нормальной социальной среде людей с ограниченными возможностями

преодоление психологических барьеров

все ответы верны

82. Выбрать 3 правильных ответа:

Адаптивная физическая культура

часть общей культуры

подсистема педагогической деятельности

одна из сфер социальной деятельности, направленная на удовлетворение потребности

лиц с ограниченными возможностями в двигательной активности

самореализация физических и духовных сил в целях улучшения качества жизни

83. Выбрать 3 правильных ответа:

Цель АФК заключается:

В привлечении инвалидов к регулярным занятиям физической культурой и спортом

Восстановлении утраченных контактов с окружающим миром

Участии в общественно полезном труде и реабилитации своего здоровья

Сочувствии и жалости к инвалидам

84. Выбрать 3 правильных ответа:

Задачами АФК являются:

Осознанное отношение к своим силам и возможностям

Способность к преодолению не только физических, но и психологических барьеров

Способность к преодолению больших физических нагрузок

Потребность быть здоровым, насколько это возможно, и вести здоровый образ жизни

85. Дополнить 1 слово:

Адаптивная физкультура по своему действию намного эффективнее медикаментозной

86. Дополнить 1 слово:

Адаптивная физкультура имеет строго индивидуальный

87. Дополнить 1 слово:

Адаптивная физкультура полностью от начала и до конца происходит под руководством специалиста по адаптивной.....

88. Дополнить 2 слова:

АФК рассматривается как.....

89. Выбрать правильный ответ:

Основные опорные концепции теории адаптивной физической культуры, ее цели и основные компоненты составляют:

Аксиологическая личностно-ориентированная концепция отношения общества к инвалидам

Теория деятельности

Теория формирования поэтапных действий

90. Выбрать правильный ответ:

По данным Всемирной организации здравоохранения инвалиды составляют около 10 % населения земного шара

20 % населения земного шара.

30% населения земного шара.

Около 40% населения земного шара.

91. Дополнить:

В России насчитывается инвалидов

92. Выбрать правильный ответ:

В целях гуманизации общества по отношению к инвалидам были приняты следующие документы:

Всеобщая декларация прав человека

Всемирная программа действий в отношении инвалидов

Стандартные Правила ООН по реализации равных возможностей инвалидов

Все ответы верны

93. Дополнить:

Во Всемирной программе действий в отношении инвалидов отмечено: "Все большее признание получает важность для инвалидов.

94. Выбрать 3 правильных ответа:

Коррекционно-развивающая направленность в АФК с инвалидами заключается:

В преодолении, сглаживании, выравнивании, ослаблении физических и психических недостатков

В активном развитии их познавательной деятельности

Развитии психических процессов, физических способностей и нравственных качеств

Достижении высоких спортивных результатов

95. Исключить лишнее:

Принцип коррекционной направленности АФК предусматривает:

Коррекцию и развитие физической подготовленности

Коррекцию и развитие координационных способностей

Коррекция и профилактика соматических нарушений

Полное восстановление нарушенных функций

96. Дополнить:

Из всех нарушений здоровья человека умственная отсталость является самой распространённой. В мире насчитывается более человек с умственной отсталостью

97. Выбрать правильный ответ:

Кому из указанных авторов принадлежит «Уровневая теория организации движения»

Н.А. Бернштейну

И.П.Павлову

П.К.Анохину

А.В.Запорожцу

98. Выбрать правильный ответ:

Двигательные проявления детей с ОВЗ отражают недостаточность психологической организации движений. С чем это связано?

С недостаточностью во второсигнальной организации движений

Слово не несет смысловой нагрузки

Слово не является регулятором двигательной деятельности

Все ответы верны

99. Дополнить 1 слово: Проявления недостаточности движений выражается в нарушении регуляции мышечного тонуса с повышением или понижением тонических рефлексов, приводящих к застиганию в неудобной позе и невозможности удержать конечность в определенном положении, в бедности выразительных, пластических движений при перемещениях в

100. Дополнить 1 слово: При недостаточности теменно-премоторного уровня наблюдается слабость в решении двигательных задач; затруднении автоматизации предметных действий из-за повышенного внимания деталям.....

101. Выбрать правильный ответ:

К основным методам АФК относятся:

метод формирования занятий;

метод обучения двигательной деятельности;

метод развития физических способностей;

метод воспитания личности;

метод организации взаимодействия педагога и занимающегося;

метод регулирования психического состояния детей

все ответы верны

102. Привести в соответствие методы и приемы:

реабилитационно-педагогические	компенсация, коррекция, подкрепление (сохранение достигнутого результата)
спортивно-педагогические	строго регламентированные упражнения, дозировка занятий

103. Выбрать правильный ответ:

Преодоление вредных привычек у подростков возможно за счет активного применения средств АФК

Психолого-двигательные тренинги

Арт-терапия

Игры на развитие самовнушения

Ответ

Развитие физических качеств

104. Выбрать 3 правильных ответа:

Какие технологии обучения детей с ОВЗ может использовать учитель АФК

Игротерапия

Здоровьесберегающие технологии

Элементы проблемного обучения

ИКТ

105. Выбрать 2 правильных ответа

Технология уровневой дифференциации учителем АФК применяется с целью:

Определения самими учащимися объема учебного материала

Изучения сложных тем и разделов

Выполнение требований стандарта

106. Выбрать правильный ответ:

Какое количество специалистов АФК могут обеспечить качественное проведение занятий АФК при наполняемости 2 учебных групп по 12 человек

1

2

3

4

107. Выбрать правильный ответ

Программа формирования культуры здорового и безопасного образа жизни реализуется с помощью курса «Физическая культура» в УМК «Школа России». С какими категориями детей она может быть реализована?

Получающих цензовое образование

Не получающих цензового образования

Для всех

108. Выбрать правильный ответ:

Какие мероприятия внеклассной спортивной работы могут быть исключены в работе с учащимися ОВЗ:

Соревнования

Дни здоровья

Турслет

109. Выбрать правильный ответ:

Учителя АФК 1 раз в 5 лет проходят повышение квалификации. Исключите тему, которая не соответствует профессиональным интересам учителей АФК

Коррекционно-педагогическая помощь детям с ОВЗ на уроках АФК

Совершенствование содержания преподавания АФК

Воспитание и обучение детей с нарушениями речи

110. Дополнить:

Реализация превентивных программ направлена на предотвращение употребления психоактивных.....

111. Выберите 3 правильных ответа

Комплектование медицинских групп осуществляется на основании заключения о состоянии здоровья

оценки функциональных возможностей

уровня физической подготовленности

дозированной физической нагрузки

112. Выбрать правильный ответ

Определение уровня ФП детей осуществляется при наличии:

Допуска врача

Учителем самостоятельно

Рекомендациями администрации ОУ

113. Дополнить

К основной медицинской группе для занятий физической культурой относят обучающихся без ...

114. Дополнить

К подготовительной медицинской группе для занятий физической культурой относят обучающихся без ...

115. Дополнить

К специальной медицинской группе «А» (оздоровительной группе) для занятий физической культурой относят обучающихся с выраженными отклонениями в состоянии здоровья функционального и органического ...

116. Дополнить

К специальной медицинской группе «Б» (реабилитационной) для занятия ФК относят обучающихся с выраженными отклонениями в состоянии здоровья в стадии ...

117. Дополнить

Обучающиеся, не прошедшие медицинское обследование, к занятиям физической культурой ...

118. Выберите 4 правильных ответа

Комплексы физических упражнений должны содержать следующие виды:

Общеразвивающие упражнения

Упражнения, направленные на профилактику и коррекцию нарушений ОДА

Упражнения, направленные на профилактику и коррекцию нарушений органов зрения

Дыхательные упражнения

Упражнения на совершенствование систем организма

119. Установите соответствие между видами физических упражнений и их процентным соотношением

Общеразвивающие упражнения	50/60
Упражнения, направленные на профилактику и коррекцию нарушений ОДА	30/20
Упражнения, направленные на профилактику и коррекцию нарушений органов зрения	5/10
Дыхательные упражнения	10/15

120. Выберите 2 правильных ответа

Какие из перечисленных физических упражнений являются потенциально опасными для ребёнка?

Кувырки через голову вперёд и назад

Упражнение «Мостик»

Наклоны

Повороты

121. Дополнить

Паралимпийское движение – основное направление адаптивного

122. Дополнить

Отличительные черты методики АФК – обязательность надёжной ...

123. Выберите 3 правильных ответа

Оценка эффективности занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья проводится в конце учебного года на основании сравнительного анализа показателей, регистрируемых в начале и в конце учебного года:

анализа ЧСС и АД, жизненной емкости легких (ЖЕЛ)

устойчивости организма к гипоксии (проба Штанге)

силы мышц ведущей руки, координации движений

желания учащегося заниматься ФК

оценки учителя

124. Выберите правильный ответ

Избыточное давление на шейный отдел позвоночника: компрессия межпозвонковых дисков, нервов и сосудов шеи; повышение внутричерепного давления; высокий риск травмы шейного отдела позвоночника может быть спровоцировано:

Кувырками через голову вперед и назад

Упражнением «мостик»

Стойкой на голове, на руках.

Высокоамплитудными и (или) резкими движениями головой.

125. Выберите правильный ответ

Избыточная нагрузка на связочно-мышечный аппарат позвоночника и конечностей, повышение внутрибрюшного давления, а также риск травмы позвоночника (особенно копчика), повреждения связок в паховой области, возникновения грыжи может быть спровоцировано:

Прыжками через спортивные снаряды (через коня, козла)

Прыжками в быстром темпе продолжительное время (особенно асимметричные, с поворотами); спрыгиванием на твердую поверхность

Бегом в быстром темпе, особенно на средние и длинные дистанции

Глубокими выпадами с сильным сгибанием в коленном суставе

126. Выберите 2 правильных ответа

При заболеваниях органов кровообращения (артериальная гипертензия, компенсированные пороки сердца и др.) противопоказаны упражнения:

Акробатические упражнения (кувырки вперед и назад, «мостик», «березка», стойка на руках и на голове и др.)

Физические упражнения, направленные на развитие общей и локальной выносливости, скоростно-силовых качеств.

Физические упражнения на тренажерах (необходим индивидуальный подбор тренажера со строгим дозированием физических нагрузок).

Упражнения, выполнение которых связано с длительной задержкой дыхания, натуживанием

127. Выберите правильный ответ

При заболеваниях органов пищеварения противопоказаны упражнения:

Упражнения, выполнение которых связано с интенсивным напряжением мышц брюшного пресса, натуживанием

Круговые движения туловища и наклоны, особенно вперед

Упражнения, сопровождающиеся значительным сотрясением тела

128. Выберите правильный ответ

Цена деления шкалы тонометра для процедуры измерения и оценки АД должна составлять

2 мм рт. ст.

4 мм рт. ст.

1 мм рт. ст.

1,5 мм рт. ст.

129. Выберите правильный ответ

Перед измерением АД обследуемый ребёнок должен сидеть спокойно не менее:

5 минут

10 минут

1 минуту

3 минуты

130. Выберите правильный ответ

Измерение АД проводится на:

правой руке

левой руке

обеих руках

131. Выберите правильный ответ

При измерении АД манжета накладывается на правое плечо, при этом ее нижний край – должен располагаться выше внутренней складки локтевого сгиба примерно на:

2 см

1 см

3 см

находиться прямо на локтевом сгибе

132. Выберите правильный ответ

Для занятий физической культурой обучающиеся распределяются на 4 медицинские группы:

основная, подготовительная, специальная «А» и специальная «Б»

основная, подготовительная, специальная «А», оздоровительная

основная, реабилитационная, специальная «Б», оздоровительная

133. Выберите правильный ответ

Комплектование медицинских групп для занятий физической культурой должно быть завершено к:

1 сентября

1 июня

30 августа

10 сентября

134. Выберите 3 правильных ответа

К внешним признакам утомления обучающихся в процессе занятий физической культурой не относят:

ЧСС

Окраска кожи лица, шеи

Потливость

Характер дыхания

Кашель

Характер движений

Самочувствие

АД

Мимика

Внимание

135. Выберите правильный ответ

Самым детализированным планом, необходимым для оперативного управления учебно-воспитательным процессом, является:

годовой план-график

план-конспект

календарно-тематический план

136. Выберите правильный ответ

Устойчивость организма к гипоксии оценивается:

по результатам пробы Штанге

с помощью спирометра

на основании анализа ЧСС и АД

137. Выберите 2 правильных ответа

Координация движений оценивается по результатам выполнения двух координаторных проб. Каких именно?

«Самолёт»

«Веревочка»

«Журавль»

«Аист»

«Канатик»

138. Выберите правильный ответ

Учащиеся с заболеванием «пролапс (пролабирование) митрального и/или трикуспидального клапана» могут быть отнесены к следующим медицинским группам:

Основная, подготовительная, специальная «А», специальная «Б»

Подготовительная, специальная «А», специальная «Б»

Только специальная «А»

Только основная

139. Выберите правильный ответ

Учащиеся с заболеванием «астма бронхиальная» могут быть отнесены к следующим медицинским группам:

Основная, подготовительная, специальная «А», специальная «Б»

Только специальная «А»

Только основная

Специальная «А», специальная «Б»

140. Выберите правильный ответ

Учащиеся с заболеванием «косоглазие» могут быть отнесены к следующим медицинским группам:

Основная, подготовительная, специальная «А», специальная «Б»

Основная, подготовительная

Специальная «А», специальная «Б»

Только основная

141. Выберите 3 правильных ответа

Содержание коррекционной работы по АФК определяется следующими принципами:

Соблюдение интересов ребёнка

Системность

Характер обучения детей с ОВЗ

Вариативность

142. Установить соответствие

Привести в соответствие реализацию коррекционной работы поэтапно:

1 этап	Май-сентябрь
2 этап	Октябрь-май
3 этап	Май-июль
4 этап	Август-сентябрь

143. Дополнить

Коррекционно-развивающее направление обеспечивает своевременную помощь в освоении содержания образования и коррекции недостатков у детей с ОВЗ и детей-...

144. Выберите 3 правильных ответа

С какими специалистами учитель АФК будет составлять для ребёнка-инвалида индивидуальный образовательный маршрут?

Психолог

Родитель

Воспитатель (учитель)

Директор ОУ

145. Выберите 3 правильных ответа

Информационно-просветительская работа учителя АФК направлена на информирование:

Родителей

Социальных педагогов

Специалистов ПМПК

Всех желающих

146. Определить порядок проведения диагностического исследования детей

Изучение индивидуальных карт

Анкетирование

Беседы

Наблюдение

147. Дополнить

Профилактическое направление в программе коррекционной работы по ФГОС (раздел «Коррекционная работа» предусматривает построение педагогическихи результатов

148. Выберите 3 правильных ответа

Учитель АФК может предупредить отклонения и трудности развития ребёнка, если осуществлять:

Дифференцированный подход

Стимулирующую помощь ребёнку

Контроль за деятельностью

Вовлечение в библиотеку

149. Выберите 2 правильных ответа

Какая тематика проектов с учащимися может быть использована во внеклассной работе учителем АФК

Образование и здоровье

Правильное питание и гигиена

Медицинская профилактика

150. Выберите правильный ответ

Противопоказания для занятий плаванием детям с ОВЗ определяет:

Администрация

Учитель

ПМПК

Врач

151. Литература:

1. Учебные программы для специальных (коррекционных) школ 1-8 видов
2. Теория и организация адаптивной физической культуры: учебник. Том 1, 2 /Под редакцией С.П.Евсеева.-М.: Советский спорт, 2005.
3. Шапкова Л.В.Средства адаптивной физической культуры: Методические рекомендации по физкультурно-оздоровительным занятиям детей с отклонениями в интеллектуальном развитии.- М.: Советский спорт, 2001.
4. Частные методики адаптивной физической культуры. Учебник. Под общей ред проф. Л.В.Шапковой.-М.: Советский спорт, 2007.
5. Матвеев Л.П. Теория и методика физической культуры. Учебник.- М.: Физкультура и спорт, 1991.
6. МЕДИКО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОНТРОЛЬ ЗА ОРГАНИЗАЦИЕЙ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОТКЛОНЕНИЯМИ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ. – Методические рекомендации, М.: 2012