

## ТЕСТЫ ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ТЕХНОЛОГИЯ МАНИКЮРА»

Выберите правильные ответы

1. Какие виды услуг оказываются в педикюрных и маникюрных кабинетах (согласно Общероссийскому классификатору услуг населению):

Гигиенический маникюр с покрытием и без покрытия ногтей лаком  
Наращивание ногтей  
Гигиенический массаж  
Педикюр без и с покрытием ногтей лаком  
Удаление мозолей  
Дизайн ногтей

Выберите правильный

2. Как часто, в соответствии с санитарными правилами для салонов красоты, парикмахерских и соляриев, необходимо проводить генеральную уборку в салоне красоты:

1. Ежедневно
2. Еженедельно
3. Ежемесячно

Выберите правильный ответ

3. Должен ли мастер по маникюру выполнять обрезной классический маникюр в одноразовых перчатках?

1. Да
2. Нет

4. Выберите 3 правильных ответа.

Генеральная уборка в салоне красоты включает в себя протирание специальным дезинфицирующим раствором:

1. Пол
2. Стены
3. Двери
4. Потолок
5. Бытовую технику

5. Отметьте лишние позиции:

В целях личной профилактики работниками салонов красоты используется медицинская аптечка, в состав которой входят:

- 70%-ный этиловый спирт,
- 5%-ный спиртовой раствор йода,
- лейкопластырь,
- перевязочный материал,
- латексные перчатки,
- навески марганцево-кислого калия по 50 мг,
- емкость для разведения воды,
- раствор Аммиака 10% (нашатырный спирт)
- нитроглицерин

6. Отметьте лишнюю позицию

Различают четыре основные разновидности гигиенического маникюра: классический (обрезной маникюр);

европейский (необрезной маникюр);  
аппаратный маникюр;  
мужской маникюр;  
SPA-маникюр.

7. Выберите правильный ответ:

Кутикула –

1. Плотный кожистый валик, который окружает ногтевую пластину
2. Видимая часть матрикса
3. Ногтевое ложе

8. Выберите правильный ответ:

Функция ногтя —

1. Защита фаланг пальцев от механических повреждений
2. Обеспечение теплоизоляции кожных покровов
3. Эстетическая функция, которая отвечает за формирование законченного образа человека

9. Выберите правильный ответ:

Полное обновление ногтевой пластины происходит примерно за :

1. Полгода
2. Два года
3. Три месяца

10. Выберите правильный ответ:

Лейконихия — это

1. Белые пятна, полосы на пластинках ногтей
2. Вросший ноготь
3. Грибок ногтей
4. Дистрофия ногтей

11. Установите соответствие:

Ингредиент, входящий в состав средств по уходу за кожей рук,...

- |   |            |
|---|------------|
| 1. удерживающий влагу                   | 1. вазелин |
| 2. снимающий раздражение, успокаивающий | 2. мята    |
| 3. обладающий бактерицидным действием   | 3. ромашка |

12. Установите соответствие:

1. Санитария
2. Дезинфекция
3. Стерилизация

1. система мероприятий, обеспечивающих охрану здоровья и профилактику различных заболеваний, а также комплекс мер по практическому применению разработанных гигиенической наукой нормативов, санитарных правил и рекомендаций, обеспечивающих оптимизацию условий воспитания и обучения, быта, труда, отдыха и питания людей с целью укрепления и сохранения их здоровья
2. это процесс удаления или уничтожения патогенных микроорганизмов на предметах окружающей среды и разнообразных объектах
3. полное освобождение какого-либо предмета от всех видов микроорганизмов, включая бактерии и их споры, грибы, вирионы, а также от прионного белка, находящихся на поверхностях, оборудовании, в пищевых продуктах и лекарствах

13. Расставьте в порядке выполнения действий в ходе выполнения классического обрезного маникюра:

1. Придание формы свободному краю ногтя
2. Мацерация
3. Удаление кутикулы
4. Полировка ногтей
5. Нанесение лака

14. Установите соответствие:

По абразивности пилки делятся:

- |   |                    |
|---|--------------------|
| 1. для искусственных ногтей                           | 1. 60-240 единиц   |
| 2. для натуральных ногтей                             | 2. 240-1200 единиц |
| 3. для придания поверхности ногтей зеркального блеска | 3. 900-1200 единиц |

15. Какой из перечисленных ниже видов маникюра не эффективен для людей, имеющих от природы плотную кутикулу или «запущенные» руки:

- «европейский»
- «горячий»
- классический обрезной

16. Выберите правильный ответ.

С какой руки клиента начинают выполнение процедуры:

- с левой
- с правой

17. Выберите правильный ответ:

Какой из перечисленных инструментов не используют для выполнения «европейского» маникюра:

1. щипцы для удаления кутикулы
2. апельсиновая палочка
3. полировочные пилки

18. Выберите правильный ответ.

Сколько слоев лака необходимо для полного покрытия ногтевой пластины:

1. 2
2. 3
3. 1

19. Выберите 3 правильных ответа:

От чего зависит выбор цвета лака для ногтей:

1. От веяний моды
2. От времени года
3. От образа жизни человека
4. От настроения окружающих

20. Выберите правильный ответ.

Какой из подгрупп лаков для ногтей защищает ноготь от пожелтения при использовании цветных лаков тёмных цветов:

1. Основа
2. Цветной (декоративный) лак
3. Защитный лак

21. Выберите правильный ответ.

Какой из подгрупп лаков для ногтей используется для защиты нанесённого цветного лака от растрескивания и шелушения:

1. Основа
2. Цветной (декоративный) лак
3. Защитный лак

22. Выберите 3 правильных ответа:

К преимуществам наращенных ногтей можно отнести:

1. Прочность
2. Защита натуральной ногтевой пластины от воздействия вредных внешних факторов
3. Хорошая база для нейл-дизайна
4. Необходимость регулярной коррекции

23. Выберите правильный ответ.

Какой из видов маникюра относится к лечебной процедуре для клиентов с сухой кожей рук и обкусанными ногтями:

1. «Горячий» маникюр
2. «Европейский» маникюр
3. Классический обрезной маникюр

24. Выберите правильный ответ.

Мацерация – это

1. размягчение кутикулы в водном растворе
2. грибковое заболевание ногтей
3. верхний слой эпидермиса

25. Выберите правильный ответ.

Какой компонент лака влияет на его густоту:

1. Растворитель
2. Пигмент
3. Пластификатор

26. Выберите правильный ответ.

Температура раствора при мацерации:

1. 38-40 градусов
2. 40-42 градуса
3. 43-45 градуса

27. Выберите правильный ответ.

Апельсиновая палочка является одноразовым инструментом:

1. Да
2. Нет

28. Выберите правильный ответ.

Пилка для искусственных ногтей по абразивности:

1. 60-150 единиц

2. 240 – 400 единиц
3. 400-900 единиц

29. Выберите правильный ответ.

Основа ногтевого сервиса – это:

1. Гигиенический маникюр
2. Дизайн ногтей
3. Нарращивание ногтей

30. Выберите правильный ответ.

Самая прибыльная отрасль современного маникюра – это:

1. Гигиенический маникюр
2. Дизайн ногтей
3. Нарращивание ногтей

31. Выберите правильный ответ.

Кожа предохраняет поверхность нашего тела от проникновения вредных веществ, микробов, воздействия влаги и температуры окружающей среды. Такая функция кожи называется:

1. Защитная
2. Выделительная
3. Функция терморегуляции

32. Выберите правильный ответ.

Кожа позволяет поддерживать температуру тела постоянной. Такая функция кожи называется:

1. Защитная
2. Выделительная
3. Функция терморегуляции

33. Выберите правильный ответ

Ногтевая пластина ограничена:

1. Боковыми и задним валиками
2. Матриksom
3. Корнем ногтя

34. Отметьте лишнюю позицию.

К придаткам кожи относятся:

1. Потовые железы
2. Сальные железы
3. Волосы
4. Ногти
5. Железы внутренней секреции

35. Выберите правильный ответ

Является ли ломкость ногтей инфекционным заболеванием:

1. Нет
2. Да

36. Выберите правильный ответ

Является ли изменение цвета ногтей инфекционным заболеванием:

1. Нет
2. Да

37. Выберите правильный ответ

Является ли птеригиум (разрастание ногтевой кожицы, покрывающей весь ноготь) инфекционным заболеванием:

1. Нет
2. Да

38. Выберите правильный ответ

Является ли гапалонихия (размягчение ногтей) инфекционным заболеванием:

1. Нет
2. Да

39. Выберите правильный ответ

Является ли кровоизлияние инфекционным заболеванием:

1. Нет
2. Да

40. Закончите предложение:

Кутикула – часть проксимальной складки, которая закрывает ростковую часть ..... (ногтя)

41. Выберите правильный ответ.

Дегидратирующие препараты – это препараты, которые:

1. Осуществляют кратковременное высушивание поверхности ногтя
2. Уничтожают инфекцию
3. Меняют форму и цвет ногтей

42. Выберите правильный ответ.

Меланин – это:

1. Пигментное вещество
2. Прозрачная видимая часть кутикулы
3. Растворитель

43. Выберите правильный ответ.

Хлорамин – это:

1. Пигментное вещество
2. Дезинфицирующий раствор
3. Растворитель

44. Выберите правильный ответ.

Дистрофия ногтя – это:

1. Изменение формы, размеров и состояния ногтя
2. Изменение цвета ногтя
3. Размягчение ногтя

45. Выберите правильный ответ.

Как называется вид маникюра, состоящий из эффективного высококачественного увлажнения кожи, ее мягкого отшелушивания и питания витаминами:

1. «европейский»маникюр
2. «горячий» маникюр
3. SPA-маникюр

46. Выберите правильный ответ.

Как называется вид маникюра, составляющей которого является глубокий пилинг:

1. «европейский» маникюр
2. «горячий» маникюр
3. SPA-маникюр

47. Отметьте лишнюю позицию.

Какие противопоказания имеются к массажу:

1. Острое лихорадочное состояние
2. Открытые раны
3. Пигментные пятна

48. Выберите правильный ответ.

Какой из перечисленных приёмов массажа не относится к тонизирующим:

1. разминание
2. выжимание
3. ударные
4. поглаживание

49. Выберите правильный ответ.

Какой из перечисленных приёмов массажа не относится к успокаивающим:

1. разминание
2. растирание
3. поглаживание

50. Выберите правильный ответ

Должна ли быть в салоне красоты принудительная вентиляция?

1. Да
2. Нет