

НАДПРЕДМЕТНЫЙ БЛОК

I. Основы социологии

1. Выбрать правильный ответ

Терпимое отношение к чужому образу жизни, поведению, обычаям, мнениям, идеям, верованиям – это

1. Толерантность
2. Воспитанность
3. Образованность
4. Лояльность
5. Этноцентризм

2. Выбрать 3 правильных ответа

Какие из суждений о социальном конфликте являются верными?

- Социальный конфликт – это всегда конфликт индивидуальных интересов.
- В процессе социального конфликта стороны осознают свои интересы и стараются их защитить.
- Все конфликты оказывают дезинтегративное, разрушительное влияние на общественную жизнь.
- Конфликты могут быть скрытыми или явными, но в их основе всегда лежит отсутствие согласия между двумя или более сторонами.
- Социальные конфликты могут быть вызваны неудовлетворительным материальным положением отдельных социальных групп.

3. Выбрать 3 правильных ответа

Какие из суждений о социальных нормах являются верными?

- Социальные нормы – установленные в обществе правила поведения, регулирующие отношения между людьми, общественную жизнь.
- Социальные нормы являются одним из элементов социального контроля.
- От других видов социальных норм обычай отличается тем, что в них всегда выражаются представления людей о хорошем и плохом, о добре и зле.
- Любая организация может устанавливать нормы права.
- Социальные нормы призваны способствовать интеграции индивида в социум.

4. Выбрать два правильных ответа

Социализация – это процесс усвоения культурных норм и освоение социальных ролей индивидом. Процесс социализации осуществляемый различными агентами и институтами социализации включает обучающую и контролирующую функции. Какие из предложенных вариантов ответов Вы отнесете к функции социального контроля:

1. увольнение работника по инициативе администрации;
2. оценку поступка ребенка взрослым человеком;
3. систему школьных оценок;
4. критическую статью в газете.

5. Выбрать правильный ответ

Конкретное место, которое данный индивид занимает в данной социальной системе, называется:

1. социальным статусом
2. социальной ролью
3. социальным положением

4. диспозицией личности
5. личной независимостью

6. Выбрать правильный ответ

Социальное неравенство, основанное на этнической принадлежности, называется

1. национализм
2. расизм

7. Выбрать правильный ответ

Изменение положения индивида или группы в системе социальной стратификации называется:

1. профессиональным ростом
2. социальной мобильностью
3. возрастными изменениями

8. Выбрать правильный ответ

Стремление к обособлению, отделению части государства или отдельного этноса определяется понятием

1. сегрегация
2. апартеид
3. сепаратизм

9. Выбрать правильный ответ

Процесс соотнесения, отождествления индивида с культурой и традициями своего народа имеет название

1. национально-культурная идентификация
2. этническая идентификация
3. ресоциализация
4. пассивное приспособление
5. религиозная идентификация

10. Выбрать правильный ответ

Девиантное поведение в социологии определяется как:

1. отклонение от групповой нормы
2. подчинение общим правилам
3. изменение социального статуса
4. изменение места жительства

11. Выбрать правильный ответ

Жизнедеятельность человека связана с изменениями жизненного пространства:

изменением привычек, ценностных установок, норм поведения. Процесс отказа от прежних ценностей, привычек норм и правил поведения называется:

1. ресоциализация;
2. десоциализация;
3. адаптация;
4. депривация.

12. Выбрать правильный ответ

Формирование стабильных образцов социального взаимодействия, основанного на формализованных правилах, законах, обычаях, ритуалах - это

1. Интеракция
2. Институционализация

3. Инвестиция
4. Интуиция
5. Инновация

13. Выбрать правильный ответ

Определите понятие, которое является обобщающим для всех остальных представленных понятий

1. Первичная группа
2. Нация
3. Демографическая группа
4. Большая группа
5. Социальная группа

II. Основы ИКТ технологии

Текстовый процессор (редактор)

1. Выбрать правильный ответ

Режим предварительного просмотра служит для:

1. увеличения текста;
2. просмотра документа перед печатью;
3. вывода текста на печать;
4. изменения размера шрифта для печати.

2. Выбрать правильный ответ

Инструмент «вставить» в текстовом редакторе находится на:

1. строке заголовка
2. панели стандартная
3. строке состояния
4. панели форматирования
5. линейке

Электронные таблицы

3. Дописать правильный ответ

Основным элементом электронной таблицы является _____

4. Выбрать правильный ответ

В электронной таблице имя ячейки образуется

1. из имени столбца и строки
2. из имени столбца
3. из имени строки
4. из последовательности цифр

5. Выбрать правильный ответ

Электронная таблица структурно состоит из

1. строк и столбцов
2. фрагментов
3. абзацев
4. записей и полей

Интернет и электронная почта

6. Выбрать правильный ответ

Электронные образовательные ресурсы (ЭОР) - это ...

- учебные материалы, для воспроизведения которых используются электронные устройства;
- средства современных информационных и коммуникационных технологий;
- современные средства связи, обеспечивающие информационное взаимодействие пользователей.

7. Выбрать правильный ответ

Чтобы войти в ящик электронной почты сети Internet, нужно знать...

1. логин и пароль пользователя
2. пароль и имя почтового сервера
3. домен и имя пользователя
4. логин и тип почтового сервера

8. Выбрать правильный ответ

Поисковая система это

1. сайт, позволяющий осуществлять поиск информации на основе ключевых слов, определяющих область интереса пользователя
2. программа тестирования компьютера
3. протокол передачи почтовых сообщений
4. программа передачи гипертекстовой информации

9. Выбрать правильный ответ

Поставить в соответствие название программы и определение

Текстовый редактор	компьютерная программа, предназначенная для обработки различных данных, представленных в табличной форме
Графический редактор	компьютерная программа, обеспечивающая доступ и перемещение в глобальной компьютерной сети Интернет
Электронные таблицы	компьютерная программа, используемая для создания, редактирования и форматирования документов
Браузер	компьютерная программа создания и редактирования изображений (рисунков, фотографий и др.)

Компьютерная программа подготовки презентаций Power Point

10. Выбрать правильный ответ

Программа Power Point используется для создания

1. презентаций с целью повышения эффективности восприятия и запоминания информации
2. таблиц с целью повышения эффективности вычисления формульных выражений
3. текстовых документов, содержащих графические объекты
4. Internet-страниц с целью обеспечения широкого доступа к имеющейся информации

11. Выбрать правильный ответ

Составная часть презентации, содержащая различные объекты, называется...

1. слайд
2. лист
3. кадр
4. рисунок

12. Выбрать 9 правильных ответов

Согласно Федеральному проекту "Цифровая экономика" к сквозным технологиям не относятся:

1. большие данные
2. искусственный интеллект
3. системы распределенного реестра
4. квантовые технологии
5. интерактивные технологии
6. новые производственные технологии
7. промышленный интернет
8. робототехника и сенсорика
9. технологии беспроводной связи
10. облачные технологии
11. технологии виртуальной и дополненной реальности

13. Установите соответствие между понятиями и их содержанием.

Большие данные — генерируемая с помощью компьютера трехмерная среда, с которой пользователь может взаимодействовать, полностью или частично в неё погружаясь.

Искусственный интеллект – новый подход к созданию баз данных, ключевой особенностью которого является отсутствие единого центра управления.

Технология систем распределенного реестра - свойство интеллектуальной системы выполнять те функции и задачи, которые обычно характерны для разумных существ (проявление творческих способностей, склонность к рассуждению, обобщение, обучение на основании полученного ранее опыта ...)

Виртуальная реальность — структурированные или неструктурированные массивы данных большого объема. Их обрабатывают при помощи специальных автоматизированных инструментов, чтобы использовать для статистики, анализа, прогнозов и принятия решений

14. Служба, которая позволяет хранить данные путем их передачи по интернету или другой сети в систему хранения, обслуживаемую третьей стороной, называется:

1. облачные технологии
2. облачное приложение
3. облачное хранилище

III. ОБЖ

1. Выбрать правильный ответ

Согласно какому нормативному документу в ОО осуществляется профилактика и запрещение курения табака или потребления никотинсодержащей продукции, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ:

- 1) согласно ст. 41 ФЗ № 273 «Об образовании в РФ»
- 2) согласно профессиональному стандарту "Педагог (педагогическая деятельность в сфере дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования) (воспитатель, учитель)"
- 3) согласно ст. 28 ФЗ 273 «Об образовании в РФ»

2. Выбрать правильный ответ

Какие средства относятся к первичным средствам пожаротушения...

- а) Извещатели
- б) Пожарные автомобили
- в) Огнетушители
- г) Устройства звуковой и световой сигнализации

3. Выбрать правильный ответ

В соответствии с состоянием здоровья, физическим развитием, уровнем физической подготовленности, все школьники распределяются на следующие медицинские группы:

1. основную, подготовительную, специальную;
2. слабую, среднюю, сильную;
3. без отклонений в состоянии здоровья, с отклонениями в состоянии здоровья;
4. оздоровительную, физкультурную, спортивную

4. Выбрать правильный вариант

Первая помощь в Российской Федерации оказывается:

1. только гражданам России;
2. всем лицам, находящимся на ее территории
3. только гражданам, имеющим медицинский полис
4. только людям, за жизнь которых несете ответственность.

5. Выбрать правильный ответ

Противодействие терроризму в соответствии со специальной шкалой предусматривает _____ уровень террористической угрозы

- а) Черный
- б) Зеленый
- в) Синий
- г) Белый

6. Выбрать правильный ответ

Введение гражданской обороны на территории РФ или в отдельных ее местностях начинается:

1. С началом объявления о мобилизации взрослого населения;
2. С момента объявления или введения президентом РФ чрезвычайного положения на территории РФ или в отдельных ее местностях;
3. С момента объявления состояния войны, фактического начала военных действий или введения президентом РФ военного положения на территории РФ и в отдельных ее местностях.

7. Выбрать правильный ответ

Какие действия выполняются при желтом уровне террористической угрозы

- а) Проверка информации о возможном теракте
- б) Массовая проверка документов
- в) Усиление охраны объектов жизнеобеспечения
- г) Проведение тренировки по отражению террористической угрозы

8. Выбрать правильный ответ

Выбрать правильный ответ

Федеральный закон, определяющий права и обязанности спасателей

1. Закон «О гражданской обороне»
2. Закон «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера»
3. Закон «Об аварийно-спасательных службах и статусе спасателей»
4. Закон «О чрезвычайном положении»

9. Выбрать два правильных ответа

Пострадавшего следует транспортировать своими силами в том случае, если:

1. нет надежды на быстрое прибытие медицинской помощи
2. нужно немедленно удалить из опасных для жизни условий
3. имеются обширные травмы
4. отсутствует сознание
5. имеется опасное кровотечение

10. Выбрать правильный ответ

При ранении конечностей необходимо:

1. промыть рану водой;
2. обработать рану спиртовым раствором;
3. накрыть рану полностью чистой салфеткой, прибинтовать салфетку или прикрепить ее лейкопластырем.
4. промыть рану, накрыть полностью чистой салфеткой, прибинтовать салфетку или прикрепить ее лейкопластырем

11. Выбрать правильный ответ

Какие элементы включает в себя здоровый образ жизни:

1. активный отдых; закаливание организма; раздельное питание; гигиена труда; гармонизация психоэмоциональных взаимоотношений;
2. двигательный режим; закаливание организма; рациональное питание; гигиена труда и отдыха; личная и общественная гигиена; гармонизация психоэмоциональных взаимоотношений;
3. двигательный режим; молочное питание; гигиена труда и отдыха; личная и общественная гигиена; гармонизация психоэмоциональных взаимоотношений;
4. двигательный режим; закаливание организма; вегетарианское питание; гигиена тела; гармонизация психоэмоциональных взаимоотношений

12. Выбрать правильный ответ

Вводный противопожарный инструктаж проводится с работниками

- а) Прибывшими в ОО на обучение или практику
- б) В случае нарушения работниками правил пожарной безопасности
- в) При установлении фактов неудовлетворительного знания работниками требований пожарной безопасности
- г) При изменении организации учебного процесса в ОО

13. Выбрать правильный ответ:

Согласно статье 41 «Об охране здоровья обучающихся» Федерального закона № 273 «Об образовании»: охрана здоровья обучающихся включает в себя:

- 1) оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;
- 2) организацию питания обучающихся;
- 3) профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность;
- 4) проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий;
- 5) обучение педагогических работников навыкам оказания первой помощи.

б) все вышеперечисленное

14. Выбрать правильный ответ

Уход за пострадавшим, получившим какую-либо травму или внезапное повреждение, до того, как успеет приехать скорая медицинская помощь или врач это:

1. первая медицинская помощь;
2. "первая доврачебная помощь";
3. доврачебная помощь;
4. первая помощь

15. Выбрать правильный ответ

Кто должен сообщить о возгорании в школе в пожарную охрану?

1. директор (заведующая);
2. ответственный за пожарную безопасность на этаже, где произошло возгорание;
3. преподаватель (воспитатель), рядом с чьим помещением произошло возгорание;
4. любой работник, обнаруживший очаг возгорания

16. Выбрать правильный ответ

Наиболее важным фактором переутомления является:

1. излишняя требовательность и настойчивость педагога;
2. различные заболевания ребенка;
3. игнорирование в учебном процессе гигиенических требований и индивидуальных особенностей ребенка;
4. неудовлетворительная физическая подготовка

17. Выбрать правильный ответ

Общественный контроль за охраной труда в ОО осуществляет:

1. Административная комиссия
2. Уполномоченный по охране труда профкома
3. Специалист по охране труда
4. Зам. по учебной и воспитательной работе

18. Выбрать правильный ответ

Индивидуальный подход в организации образовательного процесса подразумевает:

1. защиту от любых форм дискриминации, обусловленной наличием у них каких-либо заболеваний;
2. ограничение, учащимся с отклонениями в состоянии здоровья учебных нагрузок;
3. освобождение от внеурочной деятельности;
4. тщательное выполнение медицинских рекомендаций.

19. Выбрать правильный ответ

Каким законом определены права и обязанности граждан в области защиты от чрезвычайных ситуаций?

1. Законом Российской Федерации «О безопасности»;
2. Федеральным законом «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»;
3. Федеральным законом «О гражданской обороне»;
4. Федеральным законом «О радиационной безопасности населения».

20. Выбрать правильный ответ

Какая служба осуществляет государственный надзор за выполнением СанПиН?

1. Федеральная инспекция труда
2. Техническая инспекция труда профсоюза работников народного образования и науки
3. Роспотребнадзор
4. Министерство образования и науки РФ

IV. Методика воспитательной деятельности

1. Вставить 2 пропущенных слова

Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» (ФЗ-273) от 29.12.2012 в действующей редакции определяет образовательную программу как комплекс основных характеристик образования и организационно-педагогических условий, который представлен в виде учебного плана, календарного учебного графика, рабочих программ учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), иных компонентов, оценочных и методических материалов, а также в предусмотренных настоящим Федеральным законом случаях в виде рабочей _____, _____, календарного плана воспитательной работы, форм аттестации

2. Выбрать правильный ответ

Сотрудничество классного руководителя с другими педагогическими работниками и другими специалистами в решении воспитательных задач может осуществляться:

1. в образовательном процессе образовательной организации
2. исключительно в деятельности за пределами учебных урочных и внеурочных курсов
3. только во внеурочной деятельности

3. Выбрать 2 правильных ответа

Рабочая программа воспитания не включает в себя такие разделы:

1. Нормативно-правовой
2. Целевой
3. Содержательный
4. Организационный
5. Аналитический

4. Выбрать правильный ответ

... – активная жизненная позиция человека, которая выражается в его идейной принципиальности, последовательности в отстаивании своих взглядов, единстве слова и дела.

1. Гражданская идентичность
2. Социальная активность
3. Волонтерство
4. Наставничество

5. Выбрать 3 правильных ответа

В разработке рабочих программ воспитания и календарных планов воспитательной работы имеют право принимать участие:

1. советы обучающихся
2. советы родителей
3. представительные органы обучающихся
4. педагогические советы

6. Совместить социальные институты и их социально-функциональные роли (по А.В. Мудрику)

репродуктивная функция	кино, театр, музеи
социально-общественная деятельность	воспитание, производство
устойчивость организации общества	СМК, партии, культы
сфера культуры	семья
общественное сознание	власть, политика, армия, суд

7. Выбрать правильный ответ

К ключевым идеям воспитания гражданина в системе образования относятся:

1. Базовые национальные ценности
2. Преемственность на всех уровнях образования
3. Центральная роль личностных результатов
4. Воспитание личности гражданина России – общее дело
5. Воспитание личности происходит в процессе деятельности
6. Все ответы верны

8. Выбрать правильный ответ

Создание условий для приспособления к жизни в социуме, преодоления или ослабления недостатков или дефектов развития отдельных категорий людей в специально созданных для этого организациях это:

1. Социальное воспитание
2. Диссоциальное воспитание
3. Коррекционное воспитание
4. Семейное воспитание

9. Установите соответствие принципов гуманистического воспитания с их содержанием:

1. Принцип соединения воспитания с трудом	Как можно больше требований и как можно больше уважения одинаково направленных на всех обучающихся и на самого педагога
2. Принцип опоры на положительное в человеке, на сильные стороны его личности	Обращать внимание на положительные стороны человека, а не на его недостатки
3. Принцип увлечения детей перспективами, создания ситуаций ожидания завтрашней радости	Необходимо помочь ребенку наметить перспективы его личностного роста и соотнести их с перспективами развития коллектива
4. Принцип уважения к личности ребенка в сочетании с разумной требовательностью к нему	Социальное и интеллектуальное содержание труда, его нравственная направленность, труд как источник радости и удовлетворения

10. Вставить 2 пропущенных слова

Федеральный закон «О российском движении детей и молодежи» от 6 июля 2022 года определяет правовое положение, цели, организационные и имущественные основы деятельности _____ детей и молодежи.

11. Выбрать 4 правильных ответа

Российское движение детей и молодежи руководствуется в своей деятельности следующими основными принципами:

1. добровольность участия;
2. равенство прав участников;
3. учет индивидуальных особенностей участников;
4. непрерывность и систематичность деятельности;
5. учет возрастных особенностей участников

12. Вставить 2 пропущенных слова:

Самооценка рабочей программы воспитания основывается на исследовании двух главных критериев:

- Динамике личностного развития обучающихся,
- Наличии _____ детей и взрослых.

13. Вставить пропущенное слово

Воспитательная деятельность в общеобразовательной организации планируется и осуществляется на основе следующих подходов: антропологического, культурно-исторического, системно-деятельностного, личностно-ориентированного и _____.

14. Выбрать правильный ответ

Методы воспитания - это:

1. Способы профессионального взаимодействия педагога и детей с целью решения воспитательных задач;
2. Техника и логика построения процесса воспитания;
3. Формы организации детской активности;
4. Наборы приемов воспитания.

15. Выбрать правильный ответ

Воспитание патриотической личности, характеризующееся развитием в гражданине фундаментальной личностной установки, которая определяет оценочную позицию человека по отношению к социокультурной действительности и мотивирует общественно значимую деятельность, в которой эта позиция выражается это

1. патриотическое воспитание
2. гражданское воспитание
3. духовно-нравственное воспитание
4. коллективное воспитание

16. Вставить 2 пропущенных слова

Внеурочные занятия «Разговоры о важном» направлены на развитие _____ обучающихся к своей родине – России, населяющим ее людям, ее уникальной истории, богатой природе и великой культуре.

17. Установите соответствие

Персонифицированная система воспитания (Е.Е. Степанов)	создание условий для определения каждым воспитанником своей траектории саморазвития на основе сделанного им выбора
Педагогическая поддержка детей (О.С. Газман)	совместное с ребенком определение его жизненных интересов, целей, возможностей и путей преодоления препятствий, мешающих ему сохранить человеческое достоинство и достичь позитивных

	результатов в обучении, самовоспитании, общении, образе жизни
Индивидуализация воспитания (М.И. Рожков)	общность людей, их идей, отношений и действий, направленных на создание благоприятных условий для развития конкретной персоны ребенка и его самовыражения

18. Выбрать правильный ответ

Знание теоретических концепций воспитания (к примеру, теория коллектива А.С. Макаренко, теория воспитательных систем Л.И. Новиковой, теория воспитывающего обучения И. Гербарта и др) относится к:

1. Методологическому уровню знания
2. Методическому уровню знания
3. Теоретическому уровню знания
4. Технологическому уровню знания

19. Вставить 2 пропущенных слова

Рабочие программы учебных курсов внеурочной деятельности должны включать:

- содержание учебного курса;
- планируемые результаты освоения учебного курса;
- тематическое планирование учебного курса;
- возможность использования _____ ресурсов.

20. Установите соответствие

Соотнести идею в воспитании, произведения и автора

Произведение автора	Автор
«Энциклопедия коллективных творческих дел»	Людмила Ивановна Новикова
«Баллада о воспитании»	Шалва Александрович Амонашвили
«Педагогическая поэма»	Антон Семенович Макаренко
«Эмоциональный настрой пионерского коллектива»	Василий Александрович Сухомлинский
«Воспитание? Воспитание... Воспитание!»	Игорь Петрович Иванов
«Сердце отдаю детям»	Ксения Давыдовна Радина

V. ПСИХОЛОГИЯ

1. Выбрать правильный ответ

Сопереживание, вчувствование, стремление эмоционально откликнуться на проблемы другого человека, называется:

1. идентификацией
2. эмпатией
3. рефлексией
4. эмоциональным состоянием

2. Выбрать 3 правильных ответа

Работа с одаренными детьми требует:

1. занятий по индивидуальному расписанию;
2. малых размеров рабочих групп;
3. воспитания лидерских качеств;
4. подготовки к профессиональной деятельности

3. Выбрать правильный ответ

Дисинхронизация развития, свойственная многим одаренным детям заключается в:

1. опережающем развитии одних функций по отношению к другим
2. равенстве функций
3. отставании в социальном развитии
4. замедлении развития некоторых психических функций

4. Выбрать правильный ответ

Обсуждение поведения человека в разгар конфликта является:

1. необходимой мерой воздействия
2. ошибкой
3. привычкой
4. ситуативной мерой воздействия

5. Выбрать 3 правильных ответа

Педагогическими и психологическими методами разрешения конфликта являются:

1. беседа
2. убеждение
3. просьба
4. приказ руководителя
5. все ответы верны

6. Выбрать правильный ответ

Наиболее эффективно конфликты разрешаются на следующих этапах конфликта:

1. возникновение и развитие конфликтной ситуации
2. осознание конфликтной ситуации
3. начало открытого конфликтного взаимодействия
4. развитие открытого конфликта
5. разрешение конфликта

7. Выбрать 4 правильных ответа

Условиями психологической безопасности образовательной среды являются:

1. соблюдение нормативно-правовой базы
2. соответствие деятельности педагога программе развития учреждения
3. соблюдение этических норм
4. наличие охраны учреждения
5. психическое здоровье педагога
6. все ответы верны

8. Выбрать правильный ответ

Универсальной системой сбора информации о состоянии образовательной среды является:

1. наблюдение
2. диагностика
3. мониторинг
4. беседа с учителями

9. Выбрать правильный ответ

Умение понимать эмоциональное состояние других людей относится к умениям:

1. межличностной коммуникации
2. восприятия и понимания друг друга
3. межличностного взаимодействия
4. передачи информации

10. Выбрать правильный ответ

Неудовлетворительный стиль управления, проявляющийся в конфликтной ситуации, связан с:

1. ошибками в подборе и расстановке кадров
2. ошибками в организации контроля
3. просчетами в планировании
4. нарушением этики общения
5. все ответы верны

11. Выбрать 3 правильных ответа

Психотравмирующей ситуацией в образовательной среде является:

1. наличие конфликтов в среде педагогов
2. наличие конфликтов в среде родителей
3. несогласованность действий психолога и администрации
4. отсутствие рабочего кабинета у психолога
5. низкий уровень материального обеспечения учреждения

12. Выбрать 3 правильных ответа

Структурными компонентами учения являются:

1. аудиальный компонент
2. мотивационный компонент
3. операционный компонент
4. контрольно-оценочный компонент

13. Выбрать правильный ответ:

Инновационный метод, применяемый для разрешения споров и предотвращения конфликтных ситуаций между участниками образовательного процесса:

1. метод «школьной медиации»
2. диспут
3. дискуссия
4. метод «круглого стола»

14. Выбрать правильный ответ

Процесс адаптации индивида к жизни в обществе, процесс усвоения и воспроизводства личностью социального опыта, норм, ценностей - это:

1. воспитание
2. развитие
3. социализация
4. образование

15. Выбрать правильный ответ:

Система поступков человека, противоречащих официально установленным или фактически сложившимся культурным, нравственным, правовым и психологическим нормам, это:

1. субкультура молодежи
2. толерантное отношение
3. девиантное поведение

16. Выбрать 2 правильных ответа:

К факторам сохранения психологического здоровья относятся:

1. избегание стрессов

2. избегание дистрессов
3. самоорганизация труда
4. коммуникативная компетентность

17. Выбрать правильный ответ

Состояние субъективного, внутреннего благополучия личности, обеспечивающее оптимальные возможности ее эффективного взаимодействия с окружающими объективными условиями, другими людьми и позволяющее ей свободно реализовывать свои индивидуальные и возрастно-психологические ресурсы – это...

1. психическое здоровье
2. психологическое здоровье
3. социально-психологическая адаптированность
4. социализация

18. Выбрать правильный ответ

Нормы и требования, определяющие обязательный минимум содержания основных образовательных программ общего образования, максимальный объем учебной нагрузки обучающихся, уровень подготовки выпускников образовательных учреждений, а также основные требования к обеспечению образовательного процесса (в том числе к его материально-техническому, учебно-лабораторному, информационно-методическому, кадровому обеспечению), это:

1. базисный учебный план
2. государственный образовательный стандарт
3. учебная программа
4. Закон об образовании

19. Выбрать 3 правильных ответа

При установлении контактов с родителями обучающихся педагог должен:

- 1) Осуществлять деятельность и проводить мероприятия, направленные на укрепление и повышение авторитета родителей
- 2) Строить общение с родителями по принципу уважения и доверия
- 3) Предъявлять родителям претензии и замечания
- 4) В общении с родителями соблюдать педагогический такт, избегать неосторожного вмешательства в жизнь семьи

VI. СанПиН

1. Укажите правильный ответ (СП 2.4.3648-20 от 28.09.2020):

Для выполнения рабочих программ учебного предмета «Физическая культура», мероприятий воспитательной работы допускается использовать:

- 1) спортивные сооружения (площадки, стадионы, бассейны) расположенные за пределами образовательной организации;
- 2) только собственную физкультурно-спортивную зону;
- 3) только зону отдыха

2. Укажите правильный ответ (СП 2.4.3648-20 от 28.09.2020):

Занятия физической культурой и спортом на открытом воздухе проводятся:

- 1) в любую погоду;
- 2) в соответствии с метеорологическими условиями (температуры, относительной влажности, скорости ветра) по климатическим зонам;
- 3) в солнечные морозные дни

3. Укажите правильный ответ (СП 2.4.3648-20 от 28.09.2020):

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должна составлять не менее:

- 1) 50%
- 2) 70 %
- 3) 85%

4. Укажите правильный ответ (СП 2.4.3648-20 от 28.09.2020):

Спортивный инвентарь и маты протираются с использованием мыльно-содового раствора:

- 1) ежедневно;
- 2) раз в неделю;
- 3) после каждого занятия физической культурой

5. Укажите правильный ответ (СП 2.4.3648-20 от 28.09.2020):

Распределение детей в медицинские группы для занятий физической культурой:

- 1) осуществляются медицинскими работниками при поступлении ребенка в образовательную организацию;
- 2) осуществляется медицинскими работниками ежегодно;
- 3) осуществляется по желанию родителей или законных представителей.

6. Укажите правильный ответ (СП 2.4.3648-20 от 28.09.2020):

Проведение закаливающих мероприятий может проводиться

- 1) со всеми детьми на уроках «Физическая культура»;
- 2) по желанию родителей;
- 3) с согласия родителей (или законных представителей) и с учетом состояния здоровья детей (молодежи)

7. Укажите правильный ответ (СП 2.4.3648-20 от 28.09.2020):

Режим двигательной активности в течении дня организуется для всех детей (молодежи):

- 1) одинаковый;
- 2) с учетом физических возможностей детей;
- 3) с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

8. Укажите правильный ответ (СанПин1.2.3685-21 от 28.01.2021г.):

Перерыв во время занятий гимнастики должен быть не менее:

- 1) 1 мин.
- 2) 2 мин.
- 3) 4 мин.

9. Укажите правильный ответ (СП 2.4.3648-20 от 28.09.2020):

Беговые дорожки и спортивные площадки должны быть:

- 1) ровные без дефектов;
- 2) спланированы с учетом необходимости отвода поверхностных вод за пределы границ;
- 3) только за пределами образовательной организации.

10. Укажите правильный ответ (СП 2.4.3648-20 от 28.09.2020):

После каждого занятия спортивный, гимнастический залы проветриваются:

- 1) не менее 5 минут;
- 2) не менее 10 минут;
- 3) не менее 15 минут.

11. Выбрать правильный ответ

Гигиенические нормативы по устройству, содержанию и режиму работы организаций воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи указаны в нормативных документах:

- 1) СП 2.4.3648-20 от 28.09.2020
- 2) СанПиН 1.2.3685-21

VII. ОСНОВЫ ЭКОНОМИКИ

1. Выбрать правильный ответ

Основные вопросы экономики формулируются как:

1. Что производится? Как производится? Кем потребляется?
2. Что потребляется? Как производится? Кто производит?
3. Что производится? Как потребляется? Кто производит?
4. Что потребляется? Как производится? Кто потребляет?

2. Выбрать правильный ответ

Какая из перечисленных ситуаций отражают понятие денег как финансового инструмента?

- 1) Семья Ветровых стремится накопить как можно больше денег. Все их сбережения уже 10 лет хранятся в домашнем сейфе
- 2) Семья Красновых ежегодно планирует свои сбережения и способы их сохранения: одна часть хранится на вкладе, другая вложена в ценные бумаги, третья — в валюту
- 3) Семья Лесновых на большую часть своих доходов покупает дорогие украшения, при этом им нередко не хватает самого необходимого: лекарств, повседневной удобной одежды
- 4) Семья Тулаевых, ведя семейный бюджет и планируя свои расходы и доходы на длительный срок, за 5 лет смогла сделать ремонт в квартире, поменять мебель в детской комнате и отправиться в путешествие по стране

3. Выбрать правильный ответ

Чем являются налоги для государственного бюджета в отличие от семейного?

- 1) Расходами
- 2) Доходами
- 3) Непредвиденными расходами
- 4) Общественным благом

4. Выбрать правильный ответ

Василиса Петровна вложила 100 тыс. р. в инвестиционную компанию. В прошлом году компания обеспечила высокую доходность инвестиций своим клиентам — 25 % годовых. На что гарантированно может рассчитывать Василиса Петровна в этом году?

- 1) На то, что через год она получит 125 тыс. р.
- 2) На то, что она вернёт свои 100 тыс. р.
- 3) На то, что она сможет сберечь свои деньги от инфляции, т. е. вернуть 100 тыс. р. и процент инфляции (по официальным данным ЦБ РФ)
- 4) Гарантированно — ни на что, так как существует риск полной потери инвестиций

5. Выбрать 3 правильных ответа

Олеся увидела в газете объявление, в котором инвестиционная компания обещала принимать деньги от частных лиц с выплатой им гарантированного дохода в размере 50%. Когда Олеся пришла в офис компании, у нее были некоторые сомнения. Однако сотрудница убедила девушку в том, что сделка будет выгодной и прозрачной. Она объяснила, что такой большой процент они могут предложить своим клиентам всего три дня в году. Она также много рассказала о прошлых акциях, об отличной репутации компании и ее популярности. Олеся слова сотрудницы показала очень убедительными, и она заключила договор. Через неделю компания «лопнула».

Какие приемы использовали мошенники, чтобы убедить Олесю «вложить» деньги?

- 1) Манипулирование (использование «больных мест»)
- 2) Искусственно созданная нехватка информации
- 3) Спешка с принятием решения
- 4) Отвлечение внимание, создание «информационного шума»
- 5) Использование чужого имени

6. Выбрать 3 правильных ответа

Татьяна решила оформить потребительский кредит в Банке А. Прежде чем подписать договор, она решила его изучить. В первую очередь она проверила основные параметры кредита (срок, сумма кредита, процентная ставка, ежемесячный платеж). Далее ей нужно проанализировать остальной текст договора и все приложения к нему, чтобы убедиться, что в них не предусмотрено никаких дополнительных платежей по кредиту или существенных условий, о которых менеджеры ее не предупредили.

Что в кредитном договоре должно вызвать у Татьяны подозрения и требует разъяснения и дополнительного изучения?

- 1) Пункты, примечания, дополнения в кредитном договоре, написанные мелким шрифтом
- 2) В договоре и рекламном предложении разные процентные ставки (в рекламе указана меньшая ставка: с максимальной суммой первоначального взноса и на минимальный срок)
- 3) Выдача кредитной карты вместе с договором в качестве бонус
- 4) Ссылки в кредитном договоре на сторонние документы (например, на внутренний регламент Банка)
- 5) Обязательство заемщика использовать кредит только на цели, указанные в договоре

7. Выбрать правильный ответ

Александр обратился в банк, чтобы положить 200 000 руб. на вклад. Консультант убедил его положить деньги на «специальный депозит» с повышенной доходностью. Александра привлекла перспектива высокого дохода и он подписал договор с банком.

Через 10 месяцев Александру понадобились его сбережения. Однако в банке он выяснил, что на самом деле он подписал договор инвестиционного страхования жизни на 3 года. Снимая деньги, он потеряет значительную сумму. Более того, так как это не банковский вклад, его деньги не застрахованы на случай, если финансовая организация обанкротится.

Александр вспомнил, что перед подписанием договора сотрудник не разъяснил ему условия вклада должным образом. Александр уверен, что банк сознательно ввел его в заблуждение и теперь должен вернуть ему деньги по первому требованию.

Какое право Александра как потребителя услуги были нарушены?

- 1) право на полную информацию о финансовой услуге на всех этапах ее получения
- 2) право самостоятельно принимать решение о получении услуги (в рамках закона и с учетом условий договора)
- 3) право на отказ от некачественно оказываемой услуги
- 4) в данной ситуации не было нарушения прав потребителя

8. Выбрать 3 правильных ответа

Какие способы привлечения инвестиций в развитие компании лучше всего (дешевле всего) использовать на старте бизнеса:

- 1) Деньги семьи, друзей и собственные сбережения
- 2) Грант на развитие бизнеса
- 3) Кредит в коммерческом банке
- 4) Различные платформы для привлечения финансирования (краудфандинг)
- 5) Микрозаём

9. Выбрать правильный ответ

Мария всегда интересовалась сферой красоты: любила делать яркий макияж подружкам. В 14 лет она решила, что пора начать делать это профессионально. Может ли Мария стать так называемым самозанятым с применением специального налогового режима «Налог на профессиональный доход»?

- 1) Нет, пока не достигнет 18 лет
- 2) Да, если получить письменное согласие родителей на совершение сделок
- 3) Нет, этого вообще не нужно делать, зачем платить налоги
- 4) Да, если е личный доход в год будет составлять более 2,4 млн. рублей

10. Выбрать 4 правильных ответа

Анна и Ольга - ученицы 9 класса. Они получают от родителей деньги на карманные расходы, Анна - на банковскую карту, Ольга - наличными. Анна утверждает, что безналичные расчеты гораздо удобнее. Выберите из предложенного списка аргументы в поддержку точки зрения Анны:

- 1) простота и удобство расчетов
- 2) возможность получить финансовые выгоды от использования банковской карты при совершении расчетов (скидки, бонусные баллы, программы кэшбэк)
- 3) деньги с карты психологически тратятся легче, чем наличные из кошелька
- 4) возможность оплатить покупки в интернете
- 5) оплата картой более безопасна с гигиенической точки зрения
- 6) наличные деньги могут стать приманкой для воров
- 7) расчеты наличными безопасней
- 8) для оплаты картой необходимо наличие интернета и специальных устройств

VIII. Нормативно-правовое обеспечение образовательного процесса

1. Выбрать правильный ответ.

Правовой акт, регулирующий социально-трудовые отношения в организации и заключаемый работниками и работодателями называется:

1. трудовым договором

2. коллективным договором
3. двусторонним договором
4. трудовым соглашением

2. Выбрать правильный ответ.

Комиссия по урегулированию споров между участниками образовательных отношений создается в целях:

1. урегулирования разногласий между участниками образовательных отношений по вопросам реализации права на образование
2. осуществления контроля за деятельностью педагогических работников
3. разрешения конфликтных ситуаций между педагогическим работником и директором

3. Выбрать правильный ответ.

Педагогический работник, не прошедший в установленном порядке периодический медицинский осмотр

- а) Может быть допущен к выполнению своих обязанностей
- б) Должен быть отстранен работодателем от работы
- в) Может быть допущен к работе медицинским работником образовательного учреждения
- г) Может быть допущен к работе при условии отсутствия хронических и инфекционных заболеваний.

4. Выбрать правильный ответ.

Ситуация, при которой у педагогического работника при осуществлении им профессиональной деятельности возникает личная заинтересованность в получении материальной выгоды или иного преимущества и которая влияет или может повлиять на надлежащее исполнение педагогическим работником профессиональных обязанностей вследствие противоречия между его личной заинтересованностью и интересами обучающегося, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся – это

1. взятка
2. конфликт интересов педагогического работника
3. злоупотребление служебным положением
4. предпринимательская деятельность

5. Выбрать правильный ответ.

За совершение дисциплинарного проступка работодатель имеет право применить следующие дисциплинарные взыскания:

1. перевод на нижеоплачиваемую должность
2. увольнение по соответствующим основаниям
3. лишение доплат, надбавок и других поощрительных выплат
4. строгий выговор

6. Выбрать правильный ответ.

Психолого-педагогическая, медицинская и социальная помощь оказывается детям на основании:

1. Рекомендаций педагогического совета ОО.
2. Заявления или согласия в письменной форме их родителей (законных представителей)
3. Решения руководителя ОО

4. Решения педагога-психолога образовательной организации

7. Выбрать правильный ответ.

При приеме в образовательную организацию администрация должна создать условия для ознакомления обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся с:

1. должностными инструкциями педагогических работников
2. Уставом образовательной организации
3. коллективным договором
4. правилами внутреннего трудового распорядка

8. Выбрать правильный ответ

Согласно действующему законодательству срочный трудовой договор в обязательном порядке заключается:

1. с поступающим на работу лицом, являющимся пенсионером по возрасту
2. с заместителями руководителя образовательной организации
3. на время исполнения обязанностей временно отсутствующего сотрудника, за которым сохраняется место работы
4. с лицами, поступающими на работу по совместительству

9. Выбрать правильный ответ

Ответственность за ликвидацию учащимися академической задолженности в течение следующего учебного года возлагается на

1. их родителей (законных представителей)
2. образовательную организацию
3. педагогических работников
4. муниципальные органы управления образованием

10. Выбрать правильный ответ

Создание условий и организация дополнительного профессионального образования педагогических работников относятся к компетенции

1. Образовательной организации
2. Педагогического работника
3. Профессионального союза ОО
4. Учредителя ОО

11. Выбрать два правильных ответа

Назовите формы получения образования вне организаций, осуществляющих образовательную деятельность

1. Экстернат
2. Самообразование
3. Семейная форма
4. В форме корпоративного обучения
5. Все перечисленные

12. Выбрать правильный ответ

Привлечение несовершеннолетних обучающихся к труду без согласия их родителей

1. запрещается
2. разрешается
3. запрещается, если это не предусмотрено образовательной программой

13. Выбрать 2 правильных ответа

В период предоставления педагогическому работнику длительного отпуска сроком до одного года за ним сохраняется:

1. место работы
2. объем учебной нагрузки при условии, что за этот период не уменьшилось количество часов по учебным планам, учебным графикам, образовательным программам или количество обучающихся
3. средняя заработная плата на период всего длительного отпуска
4. стимулирующие выплаты.

14. Выбрать правильный ответ

Порядок проведения промежуточной аттестации обучающихся, а также установление ее форм и периодичности относится к компетенции:

1. Правительства Российской Федерации
2. Органов государственной власти субъектов Российской Федерации
3. Учредителя образовательной организации
4. Организаций, осуществляющих образовательную деятельность

15. Выбрать правильный ответ

Совокупность прав и свобод, (в т.ч. академических прав и свобод), трудовых прав, социальных гарантий и компенсаций, ограничений, обязанностей и ответственности, - это:

1. Правовой статус педагогического работника
2. Профессиональный уровень педагогического работника
3. Статус образовательной организации
4. Правовой статус родителей (законных представителей) обучающихся

16. Выбрать правильный ответ

Меры дисциплинарного взыскания не применяются к обучающимся осваивающим образовательные программы:

1. дошкольного, начального общего образования, а также к обучающимся с ограниченными возможностями здоровья (с задержкой психического развития и различными формами умственной отсталости)
2. среднего общего образования
3. среднего профессионального образования

17. Выбрать правильный ответ

К обучающимся могут быть применены следующие меры дисциплинарного взыскания:

1. устное замечание
2. замечание, выговор, отчисление
3. строгий выговор
4. выполнение дополнительных заданий в рамках осваиваемой образовательной программы.

18. Выбрать правильный ответ

В соответствии с законодательством Российской Федерации методический день предоставляется педагогическому работнику

- а) по решению работодателя с учетом режима рабочего времени педагога
- б) по желанию работника вне зависимости от режима работы образовательной организации
- в) по решению коллегиальных органов управления образовательной организации
- г) по решению органа, представляющего интересы педагогических работников образовательной организации

19. Выбрать правильный ответ

Обеспечение равного доступа к образованию для всех обучающихся с учетом разнообразия особых образовательных потребностей и индивидуальных возможностей, - это:

1. направленность (профиль) образования
2. адаптированная образовательная программа
3. инклюзивное образование
4. общее образование

20. Выбрать правильный ответ

Лица, осваивающие образовательные программы начального общего, основного общего или среднего общего образования, дополнительные общеобразовательные программы это:

1. учащиеся
2. слушатели
3. студенты (курсанты)

IX. ПЕДАГОГИКА

1. Выбрать правильный ответ:

Вид образования, который направлен на развитие личности и приобретение в процессе освоения основных общеобразовательных программ знаний, умений, навыков и формирование компетенции, необходимых для жизни человека в обществе, осознанного выбора профессии и получения профессионального образования:

1. общее образование
2. профессиональное образование
3. дополнительное образование детей и взрослых
4. неформальное образование

2. Выбрать правильный ответ:

Структурообразующим элементом учебного занятия, определяющим логику и содержание учебной деятельности учащихся, является:

1. учебно-познавательный мотив,
2. учебная задача,
3. познавательная цель,
4. образовательный результат

3. Выбрать правильный ответ.

Системно-деятельностный подход в педагогике связан с именами:

1. Я.А. Коменского, Ф. Бэкона, Л.В. Занкова
2. Л.С. Выготского, В.В. Давыдова, Д.Б. Эльконина
3. В.В. Краевского, И.Я. Лернера, М.Н. Скаткина
4. А.С. Макаренко, К.Д. Ушинского, В.А. Сухомлинского

4. Выбрать правильный ответ.

Специально организованное, целенаправленное взаимодействие педагогов и воспитанников, направленное на решение развивающих и образовательных задач называется:

1. Педагогическая ситуация
2. Мониторинг учебной деятельности
3. Педагогический процесс
4. Педагогическое взаимодействие

5. Выбрать правильный ответ:

Содержание, включающее в себя смыслы, знания, а также способы деятельности, структурированное особым образом в виде системы учебных задач, в результате усвоения которого происходит развитие ученика как субъекта деятельности, в современной дидактике представлено как:

1. предметное содержание,
2. деятельностное содержание,
3. метапредметное содержание,
4. личностное содержание

6. Выбрать правильный ответ.

Основные требования к организации педагогической деятельности, указывающие ее направление и творчески построить педагогический процесс называется:

1. Обучение
2. Педагогический принцип
3. Движущей силой процесса обучения
4. Структура процесса усвоения

7. Выбрать правильный ответ.

Единство теоретической и практической готовности к осуществлению педагогической деятельности, характеризующий профессионализм учителя:

1. Педагогическая компетентность
2. Аналитическое умение
3. Инновационная деятельность учителя
4. Методы педагогики

8. Выбрать правильный ответ.

Этого педагога называли «отцом русских учителей»

1. А.С. Макаренко
2. В.А. Сухомлинский
3. К.Д. Ушинский
4. Н.И. Пирогов

9. Выбрать правильный ответ.

Способы профессионального взаимодействия педагога и учащихся с целью решения образовательных задач называется:

1. Метод обучения
2. Контроль обучения
3. Планирование деятельности учителя
4. Общение

10. Выбрать правильный ответ.

Выберите из указанных методов тот, который не характерен для педагогического исследования:

1. Наблюдение
2. Беседа
3. Эмпатия
4. Тестирование

11. Выбрать правильный ответ

Соблюдение педагогического требования меры в общении с детьми в разнообразных сферах деятельности, правильный подход к учащимся:

1. Педагогическая задача
2. Педагогический такт

3. Инновация в образовании
4. Педагогическая технология

12. Поставить в соответствие методы обучения и особенности их реализации

1. Поисковая самостоятельная деятельность учащихся - проблемное изложение
2. Учитель сообщает информацию, учащиеся ее воспринимают - объяснительно-иллюстративный
3. Учащиеся выполняют действия по изложенному образцу - репродуктивный
4. Учитель ставит проблему, показывая пути ее решения, получая образец развертывания познания - исследовательский

13. Поставить в соответствие системообразующему принципу современного образования (принцип опережающего образования, принцип полноты образования, принцип вариативности, принцип фундаментализации) его содержание:

1. Принцип полноты образования - приоритетное развитие сферы образования на фоне других социально-экономических
2. Принцип опережающего образования - единство общего, специального и дополнительного образования во всех видах образовательных институтов структур
3. Принцип вариативности -
4. Принцип фундаментализации - единство многообразия, позволяющее каждому человеку выбирать и выработать свою собственную позицию, собственную образовательную траекторию формирование целостной картины мира, адекватной идее междисциплинарности систем знания

14. Поставить в соответствие образовательному подходу (системно-деятельностный; личностно-ориентированный; проектный; социокультурный) особенность его применения в образовательном процессе:

1. Системно-деятельностный - предполагает идеальное конструирование и практическую реализацию, а также рефлексивное соотнесение замысла и последствий его реализации
2. Проектный - предполагает развитие личности учащегося на основе системы универсальных способов деятельности
3. Социокультурный- предполагает моделирование педагогических условий актуализации и развития опыта личности
4. Личностно-ориентированный - предполагает формирование социально значимых компетентностей и концентрацию на основных ценностях социальных групп, наиболее значимых для определенного типа общества

15. Поставить в соответствие школьному возрасту (младший школьный возраст, средний школьный возраст, старший школьный возраст) особенности ситуации развития школьника:

1. **Младший школьный возраст** - Учебно-профессиональное сотрудничество по поводу собственной индивидуальной программы и траекторию образования при консультировании со стороны взрослых
2. **Средний школьный возраст** - Учебное сотрудничество группы детей с идеальным взрослым как носителем норм мышления и деятельности
3. **Старший школьный возраст** - Учебно-социальное сотрудничество, подросток ориентирован на организацию «своей группы» и на вхождение в группу Значимого Другого, моделирует способы построения отношений между участниками «проекта».

Установить последовательность:

16. Установить последовательность стадий педагогического общения

3. Моделирование общения
1. Анализ осуществленного общения
4. Организация общения
2. Управление общением

17. Расположить в правильной последовательности этапы структуры современного учебного занятия:

1. Этап контроля.
2. Этап мотивации.
3. Этап постановки учебной задачи.
4. Этап самооценки.
5. Этап отработки общего способа действий.
6. Этап планирования решения учебной задачи.
7. Этап преобразования условия учебной задачи.
8. Этап моделирования.
9. Этап актуализации
10. Этап преобразования модели

18. Установить последовательность компонентов структуры учебной деятельности в логике ее формирования:

- Действия контроля и оценки
- Познавательная потребность
- Учебная задача
- Учебно-познавательный мотив
- Учебные действия

19. Установите последовательность ситуаций развития, направленных на освоение содержания и формы ведущей деятельности обучающихся:

- Учебно-проектная
- Дошкольно-игровая
- Учебная
- Дошкольно-учебная
- Учебно-профессиональная
- Игровая

20. Установить последовательность стадий инновационного процесса:

- Выявление потребности в изменениях субъектов образовательного процесса
- Выявление необходимости изменений на участках образовательного процесса
- Разработка способов решения проблем (проектирование новшества)
- Перевод новшества в режим постоянного использования
- Внедрение и распространение новшества

X. ОСНОВЫ ЭКОЛОГИИ

1. Выбрать правильный ответ:

Верны ли суждения об экологической безопасности?

- А. Не рекомендуется употреблять в пищу плодоовощные культуры, выращенные вблизи железных дорог и автомобильных магистралей.

Б. Овощные растения, выращенные с использованием избытка минеральных удобрений, не представляют опасности для организма человека

- 1) верно только А
- 2) верно только Б
- 3) верны оба утверждения
- 4) оба утверждения неверны

2. Соотнесите между собой экологические понятия и их определения

экологические понятия	определения понятий
1) устойчивое развитие	А) состояние защищенности окружающей среды и жизненно важных интересов человека от возможного негативного воздействия хозяйственной деятельности
2) экологический кризис	Б) общее ухудшение природной среды в результате необратимых изменений в структуре ее систем,
3) деградация окружающей среды	В) устойчивое нарушение равновесия между обществом и природой
4) экологическая безопасность	Г) улучшение качества жизни людей, которое должно обеспечиваться в тех пределах хозяйственной емкости биосферы, превышение которых не приводит к разрушению естественного биотического механизма регуляции окружающей среды и ее глобальным изменениям

3. Выбрать правильный ответ:

Основной причиной уменьшения биологического разнообразия на Земле является:

- 1) охота
- 2) сбор лекарственных трав
- 3) изменение местообитаний и деградация природной среды
- 4) использование растений и животных в пищу человеком

4. Выбрать правильный ответ:

Сфера взаимодействия общества и природы, в границах которой разумная человеческая деятельность становится определяющим фактором развития, называется:

- 1) биосфера
- 2) ноосфера
- 3) хемосфера
- 4) окружающая среда

5. Выбрать правильный ответ:

Социальная экология изучает взаимоотношения, взаимодействия, взаимосвязи в системе:

- 1) общество – окружающая среда
- 2) организм – окружающая среда
- 3) человек – окружающая среда
- 4) биоценоз - биотоп

6. Выбрать правильный ответ:

Изучением влияния загрязнения на окружающую среду занимается наука

- 1) Селекция
- 2) экология
- 3) микробиология

4) генетика

7. Выбрать правильный ответ

Определение экологии как науки впервые было сформулировано:

- 1) Ч. Дарвином
- 2) Э. Геккелем
- 3) В.И. Вернадским
- 4) А. Тенсли

8. Выбрать правильный ответ:

Выберите фамилию ученого, сформулировавшего основные положения учения о ноосфере

- 1) В.И.Вернадский
- 2)Ю.Одум
- 3)Б. Коммонер
- 4)Н.Ф.Реймерс

9. Выбрать правильный ответ:

Какие из приведенных утверждений верны?

А. Для экологизации всех сфер человеческой деятельности достаточно только изменить экологический менталитет людей.

Б. В социальной экологии специфические знания о природе сочетаются с социально – экономическими и гуманитарными знаниями.

- 1) верно только А
- 2) верно только Б
- 3) верны оба утверждения
- 4) оба утверждения неверны

10. Глобальной экологической проблемой НЕ является:

- 1) продовольственная
- 2) энергетическая
- 3) демографическая
- 4) технологическая (появление новых технологий)

ПРЕДМЕТНЫЙ БЛОК.

Физическая культура

Методика обучения

Внедрение и реализация ВФСК ГТО

1. Задание

Выбрать правильный ответ.

Структура Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса состоит из 11 ступеней и включает следующие возрастные группы:

- от 6 до 17 лет;
- от 7 до 28 лет;
- от 17 до 65 лет;
- от 6 до 70 лет и старше

2. Задание

Выбрать правильный ответ.

Нормативно-тестирующая часть ВФСК ГТО предусматривает государственные требования к уровню физической подготовленности населения и состоит из следующих основных разделов:

требования к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта; рекомендации к недельному двигательному режиму;

виды испытаний (тесты) и нормативы; требования к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта; рекомендации к недельному двигательному режиму;

виды испытаний (тесты) и нормативы;

рекомендации к недельному двигательному режиму

3. Задание

Выбрать правильный ответ.

Виды испытаний (тесты) подразделяются на обязательные испытания (тесты) и испытания по выбору. Обязательные испытания (тесты) в соответствии со ступенями структуры Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса подразделяются на:

испытания (тесты) по определению уровня развития скоростных возможностей, силы, выносливости;

испытания (тесты) по определению уровня развития силы, выносливости; гибкости;

испытания (тесты) по определению уровня развития скоростных возможностей, силы, гибкости;

испытания (тесты) по определению уровня развития скоростных возможностей, силы, выносливости, гибкости

4. Задание

Выбрать правильный ответ.

Испытания (тесты) по выбору в соответствии со ступенями структуры ВФСК ГТО подразделяются на:

испытания (тесты) по определению уровня развития скоростно-силовых способностей;

испытания (тесты) по определению уровня развития координационных способностей;

испытания (тесты) по определению уровня развития скоростно-силовых возможностей, силы, гибкости;

испытания (тесты) по определению уровня развития скоростно-силовых возможностей, уровня развития координационных способностей; уровня овладения прикладными навыками

5. Задание

Вставьте правильный ответ

Медицинское заключение для допуска к выполнению нормативов Комплекса ГТО не требуется, поскольку в заявке указывается информация об отнесении обучающегося к _____ группе для занятий физической культурой

6. Задание

Выбрать правильный ответ.

Подготовка к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО различными возрастными группами могут осуществляться:

в рамках мероприятий международного движения «Спорт для всех»;

совместно с мероприятиями общероссийского движения «Спорт для всех», проводимых на муниципальном, региональном и федеральном уровнях;

в рамках системы физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий образовательной организации различного уровня;

в рамках мероприятий международного движения «Спорт для всех»; при проведении мероприятий ВФСК совместно с мероприятиями общероссийского движения «Спорт для всех», проводимых на муниципальном, региональном и федеральном уровнях

7. Задание

Выбрать правильный ответ.

Лица, осуществляющие трудовую деятельность, ведут подготовку к выполнению нормативов Комплекса ГТО, а также непосредственное выполнение нормативов:

в рамках мероприятий международного движения «Спорт для всех»;

в ходе мероприятий, проводимых работодателем;

в рамках системы физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий образовательной организации различного уровня;

в рамках мероприятий международного движения «Спорт для всех»; при проведении мероприятий ВФСК совместно с мероприятиями общероссийского движения «Спорт для всех», проводимых на муниципальном, региональном и федеральном уровнях.

8. Задание

Выбрать правильный ответ.

Для выполнения государственных требований к оценке общего уровня физической подготовленности населения на основании результатов выполнения нормативов и оценки уровня знаний и умений ВФСК в субъектах Российской Федерации:

создаются экспертные группы на муниципальном уровне;

создаются экспертные группы на региональном уровне;

создаются центры тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта;

создаются организационно-методические комиссии в организациях на муниципальном, региональном и федеральном уровнях

9. Задание

Выбрать правильный ответ.

Как засчитывается выполнение теста «Подтягивание участника на высокой перекладине»
подбородок пересекает верхнюю линию грифа перекладины;
касание перекладины носом;
касание перекладины грудью;
любая часть лица пересекает верхнюю линию грифа перекладины.

Технология

10. Задание

Выбрать правильный ответ

Для какого этапа освоения техники двигательного действия характерно следующее описание: «Во время выполнения физического упражнения наблюдается неслитность действий, неуверенность, излишняя мышечная напряженность, иррадиация, скорость неоптимальна»:

- этап «Ознакомления и начального разучивания»
- этап «Углубленного детального разучивания»
- этап «Закрепления и совершенствования»
- этап «Предварительной базовой подготовки»

11. Задание

Выбрать правильный ответ

В связи с различным уровнем детализации, такая задача, как «Продолжить учить ритму разбега в прыжках в высоту способом «перешагивание» в большей мере отражает:

- многолетнее планирование
- годовое планирование
- цикл уроков
- отдельный урок

12. Задание

Выбрать правильный ответ

Нижеперечисленные задачи основной части урока ФК: «1) учить технике отталкивания в попеременном двухшажном ходе; 2) развивать аэробную выносливость; 3) закреплять технику подъёма «ёлочкой»» более логично реализовать в следующей последовательности:

- 1-2-3
- 2-1-3
- 1-3-2
- 3-1-2

13. Задание

Выбрать правильный ответ

Нижеперечисленные задачи основной части урока ФК: «1) закреплять технику отталкивания в прыжках в длину; 2) учить технике финального усилия в метании мяча на дальность; 3) развивать силовую выносливость мышц плечевого пояса» более логично реализовать в следующей последовательности:

- 1-2-3
- 2-1-3
- 1-3-2
- 3-1-2

14. Задание

Выбрать правильный ответ

Технология дифференцированного подхода в процессе физической подготовки обучающихся предполагает учитывать определяющие ее результат факторы в следующей последовательности:

- уровень физического развития, уровень физической подготовки, уровень интереса, различия пола
- различия пола, уровень физической подготовки, уровень интереса, уровень физического развития

уровень интереса, различия пола, уровень физической подготовки, уровень физического развития
уровень физической подготовки, уровень интереса, уровень физического развития, различия пола

15. Задание

Выбрать правильный ответ

Отличительной особенностью содержания рабочей программы по ФК с СПО является:

- обязательность отражения общей физической подготовки студентов
- обязательность включения учебных часов на технико-тактическую подготовку в разделе «Спортивные игры»
- обязательность отражения профессионально-прикладного направления будущего специалиста
- необходимость увеличения доли учебного материала на теоретическую подготовку студентов

16. Задание

Выбрать правильный ответ

Для решения воспитательных задач на уроках ФК приоритетное значение имеют учебные задания для:

- развития двигательных качеств
- формирования потребностей
- обучения двигательным действиям
- формирования знаний

17. Задание

Выбрать правильный ответ

Для решения образовательных задач приоритетное значение имеют учебные задания для:

- развития двигательных качеств
- обучения двигательным действиям
- формирования потребностей
- формирования знаний

18. Задание

Выбрать правильный ответ

Сколько учебных задач преподаватель физической культуры вправе планировать на занятие?

- 2
- 3
- 4
- сколько может реализовать

19. Задание

Выбрать правильный ответ

Какая учебная задача характеризуется как конкретная:

- обучение технике прыжка в длину с разбега
- научить прыжкам в длину с разбега
- прыжок в длину с разбега
- продолжать учить технике разбега в прыжках в длину

20. Задание

Выбрать правильный ответ

В структуре урока физической культуры ориентирующее отношение затрат времени на подготовительную, основную и заключительную части урока определяется (в %) как:

- 30 – 60 -10
- 20 – 70 -10
- 10 – 80 -10

21. Задание

Выбрать правильный ответ

В какой последовательности на уроке лыжной подготовки наиболее целесообразно с теоретической точки зрения следует реализовать учебные задачи: 1) учить технике отталкивания в попеременном двухшажном ходе, 2) развивать общую выносливость, 3) закрепить технику поворота переступанием на месте, 4) продолжать учить технике спуска в низкой стойке? Обозначьте (через точку) порядком указанных цифр. Дать варианты выбора:

1.2.3.4

1.3.4.2

2.3.1.4

3.2.1.4

22. Задание

Выбрать правильный ответ

В какой последовательности в процессе общей физической подготовки на уроке следует использовать упражнения для развития физических качеств, с учетом их взаимодействия:

на силу, на выносливость, на быстроту, на ловкость

на ловкость, на быстроту, на силу, на выносливость

на выносливость, на силу, на ловкость, на быстроту

на быстроту, на выносливость, на силу, на ловкость

23. Задание

Введите правильный ответ:

Приоритетным направлением физической подготовки у обучающихся 15-18 лет является развитие:

24. Задание

Вставьте глагол в формулировку образовательной задачи на уроке ФК, определяющий **первый** этап обучения: «_____ технику бега по прямой»

25. Задание

Вставьте глагол в формулировку образовательной задачи на урок, определяющий **второй** этап обучения: «_____ технику бега по прямой»

26. Задание

Вставьте глагол в формулировку образовательной задачи на урок, определяющий **третий** этап обучения: «_____ технику бега по прямой»

27. Задание

Введите правильный ответ:

В проектировании образовательного процесса по физической культуре формулируют темы и задачи. Формулировка: «Прыжок в длину с разбега» является _____ (темой или задачей)

Программное обеспечение учебной дисциплины «Физическая культура»

28. Задание

Выбрать правильный ответ

Физической нагрузке большой интенсивности для обучающихся соответствует пульс:

140

160

180

200

29. Задание

Выбрать правильный ответ

Физической нагрузке средней интенсивности для обучающихся соответствует пульс:

120
140
160
180

30. Задание

Выбрать правильный ответ

Физической нагрузке малой интенсивности для обучающихся соответствует пульс:

100
120
140
160

31. Задание

Выбрать правильный ответ

Какие значения пульса (в минуту) характеризуют анаэробную производительность?

Более 120
140
150
160

32. Задание

Выбрать правильный ответ.

Продуктами реализации системы физкультурно-спортивной деятельности в образовательной организации являются:

обеспечение необходимых объемов двигательной активности, обеспечение физкультурной грамотности (базовые знания, владение базовыми способами двигательной деятельности, владение базовыми технологиями);

вовлечение учащихся в физкультурно-спортивную деятельность, формирование физкультурной самостоятельной деятельности;

выполнение нормативов физической подготовленности, нормативов Комплекса ГТО, результаты участия обучающихся в соревнованиях;

все вышеперечисленное

33. Задание

Введите правильный ответ:

Элементами раздела «Практическая часть» образовательной программы по ФК являются: учебно-методические и _____ занятия

34. Задание

Допишите правильный ответ:

К разделам учебной дисциплины «Физическая культура» относятся: теоретическая часть, практическая часть и _____

Регулирование ФВ

35. Задание

Выбрать правильный ответ

В какой период происходит развитие функциональных возможностей?

в начале нагрузки
в конце нагрузки
в середине нагрузки
после неё

36. Задание

Выбрать правильный ответ

Способность эффективно и продолжительно совершать двигательную или умственную деятельность определяется как:

аэробная выносливость
работоспособность
анаэробная выносливость
скоростная выносливость

37.Задание

Выбрать правильный ответ

Меру индивидуальной программы развития быстроты возможно моделировать, определив результат в беге на отрезке, на преодоление которого с максимальной скоростью потребуется не более чемсекунд.

- 4
- 6
- 8
- 10

38. Задание

Выбрать правильный ответ

Какой вид выносливости проявляется у занимающегося при выполнении двадцати приседаний?

- силовая
- скоростная
- общая
- статистическая

39.Задание

Выбрать правильный ответ

Какой вид выносливости проявляется у занимающегося при повторном выполнении бега на короткие отрезки с сохранением максимального результата?

- силовая
- скоростная
- общая
- статистическая

40.Задание

Выбрать правильный ответ

При каком значении пульса (в минуту) функциональные возможности занимающихся в процессе беговой нагрузки восстанавливаются на 95%?

- 80
- 100
- 120
- 140

41.Задание

Выбрать правильный ответ

При какой частоте пульса (в минуту) целесообразно повторение нагрузки в процессе выполнения упражнений для развития выносливости?

- 60
- 80
- 100
- 120

42. Задание

Выбрать правильный ответ

Показатели качества бега, прыжков, метаний, акробатических комбинаций и т.п. характеризуютподготовленность.

- физическую
- техническую
- теоретическую
- психологическую

43.Задание

Выбрать правильный ответ

Показатели в подтягивании, отжимании, прыжке с места, бега на короткие и длинные дистанции характеризуютподготовленность.

- физическую
- техническую
- теоретическую
- психологическую

44.Задание

Выбрать правильный ответ

Обучающийся может по своим физическим возможностям максимально подтянуться 3 раза. Какое физическое качество характеризует данный показатель?

- относительную силу
- силовую выносливость
- взрывную силу
- абсолютную силу

45.Задание

Выбрать правильный ответ

Обучающийся может по своим физическим возможностям максимально подтянуться 15 раз. Какое физическое качество характеризует данный показатель?

- относительную силу
- силовую выносливость
- взрывную силу
- абсолютную силу

46. Задание

Выбрать правильный ответ

Технология разработки проекта физической подготовки предполагает следующую последовательность действий разработчика:

a. 1) определение соответствующей нагрузки для выбранных средств, 2) распределение во времени (поурочно) тренировочных заданий, 3) определение направленности цикла занятий, 4) подбор адекватных направленности средств

b. 1) определение направленности цикла занятий, 2)подбор адекватных направленности средств, 3)определение соответствующей нагрузки для выбранных средств, 4) распределение во времени (поурочно) тренировочных заданий.

c. 1) определение направленности цикла занятий, 2)определение соответствующей нагрузки для выбранных средств, 3) подбор адекватных направленности средств, 4) распределение во времени (поурочно) тренировочных заданий

d. 1) распределение во времени (поурочно) тренировочных заданий, 2) определение направленности цикла занятий, 3)подбор адекватных направленности средств, 4)определение соответствующей нагрузки для выбранных средств

47.Задание

Выбрать правильный ответ

Какие фазы челночного бега 4х9 характеризуют физическое качество "ловкость"?

- ускорение
- обегание ограничителей
- старт
- финиш

Фитнес

48. Задание

Выбрать правильный ответ

Система двигательных заданий со скакалкой относится к следующему виду физкультурно-оздоровительной деятельности:

- Стретчинг
- Пилатес

Роуп-скиппинг
Шейпинг

49. Задание

Выбрать правильный ответ

Система упражнений с преимущественной направленностью на развитие гибкости называется:

- стретчинг
- фитнес
- атлетизм
- шейпинг

50. Задание

Выбрать правильный ответ

Система упражнений с преимущественной направленностью на формирование мышечного рельефа тела называется:

- стретчинг
- фитнес
- атлетизм
- шейпинг

51. Задание

Выбрать правильный ответ

Совокупность множества видов двигательной активности реализуемой преимущественно в спортзалах с использованием различных тренажеров это:

- стретчинг
- фитнес
- атлетизм
- шейпинг

52. Задание

Выбрать правильный ответ

Вхождение на возвышение (15-20 см) и сходение с нее в ритме музыкального сопровождения с танцевальными движениями и переходами это:

- аква-аэробика
- степ-аэробика
- слайд-аэробика
- соул-аэробика

53. Задание

Выбрать правильный ответ

Коррекция форм тела за счет выполнения комплекса упражнений в воде это:

- аква-аэробика
- степ-аэробика
- слайд-аэробика
- соул-аэробика

54. Задание

Выбрать правильный ответ

Имитация движений конькобежца, лыжника, роллера в ритме музыкального сопровождения на специальной доске это:

- аква-аэробика
- степ-аэробика
- слайд-аэробика
- соул-аэробика

55. Задание

Выбрать правильный ответ

Какое сочетание физических качеств проявляется в челночном беге 4х9 м?

быстрота и выносливость
быстрота и ловкость
быстрота и сила
скорость и выносливость

56.Задание

Выбрать правильный ответ

В результате хронометрирования урока ФК, определены следующие затраты времени урока: построение и перестроения - 3 мин.; объяснения учителя - 5 мин.; выполнение учениками двигательных заданий - 20 мин.; целесообразный отдых - 5 мин; нецелесообразный отдых - 4 мин; установка и уборка снарядов - 3 мин.; подведение итогов - 2 мин.; простой по вине учителя - 3 мин. Чему равна общая плотность урока в % (с точностью до целой единицы).

65
75
85
95

57.Задание

Выбрать правильный ответ

В результате хронометрирования урока ФК, определены следующие затраты времени урока: построение и перестроения - 3 мин.; объяснения учителя - 5 мин.; выполнение учениками двигательных заданий - 15 мин.; целесообразный отдых - 5 мин; нецелесообразный отдых - 9 мин; установка и уборка снарядов - 3 мин.; подведение итогов - 2 мин.; простой по вине учителя - 3 мин. Чему равна общая плотность урока в % (с точностью до целой единицы).

65
85
75
95

58.Задание

Выбрать правильный ответ

В результате хронометрирования урока ФК, определены следующие затраты времени урока: построение и перестроения - 3 мин.; объяснения учителя - 6 мин.; выполнение учениками двигательных заданий - 25 мин.; целесообразный отдых - 4 мин; нецелесообразный отдых - 0 мин; установка и уборка снарядов - 3 мин.; подведение итогов - 2 мин.; простой по вине учителя - 2 мин. Чему равна общая плотность урока в % (с точностью до целой единицы).

65
75
95
85

59.Задание

Выбрать правильный ответ

В результате хронометрирования урока ФК, определены следующие затраты времени урока: построение и перестроения - 3 мин.; объяснения учителя - 4 мин.; выполнение учениками двигательных заданий - 15 мин.; целесообразный отдых - 3 мин; нецелесообразный отдых - 8 мин; установка и уборка снарядов - 2 мин.; подведение итогов - 2 мин.; простой по вине учителя - 8 мин. Чему равна общая плотность урока в % (с точностью до целой единицы).

85
75
65
95
60

60. Задание

Выбрать правильный ответ

В результате хронометрирования урока ФК, определены следующие затраты времени урока: построение и перестроения - 3 мин.; объяснения учителя - 5 мин.; выполнение учениками двигательных заданий - 20 мин.; целесообразный отдых - 5 мин; нецелесообразный отдых - 4 мин;

установка и уборка снарядов - 3 мин.; подведение итогов - 2 мин.; простой по вине учителя - 3 мин. Чему равна моторная плотность урока в % (с точностью до целой единицы).

- 30
- 40
- 50
- 60

61.Задание

Выбрать правильный ответ

Основанием трехчастной структуры урока ФК являются:

- решаемые задачи
- реализуемые средства
- формы организации
- фазы изменения работоспособности

Теоретические аспекты спортивной метрологии

62. Задание

Выбрать правильный ответ

В процессе физического воспитания обучающихся дифференцируют на мальчиков и девочек. Какая шкала (по метрологической классификации) используется в этом случае?

- порядка
- наименований
- интервалов
- отношений

63.Задание

Выбрать правильный ответ

В процессе физического воспитания преподаватель дифференцирует обучающихся по проявлению двигательной активности на основе суждения "больше - меньше", распределяя обучающихся по ранговым местам. Какая шкала (по метрологической классификации) используется в этом случае?

- порядка
- наименований
- интервалов
- отношений

64. Задание

Выбрать правильный ответ

В процессе физического воспитания преподаватель показанные результаты физической подготовленности обучающихся оценивает по отношению к нормативным показателям на основе суждения "на сколько больше или меньше" демонстрируемый студентом показатель по сравнению с нормативным. Какая шкала (по метрологической классификации) используется в этом случае?

- порядка
- наименований
- интервалов
- отношений

65.Задание

Выбрать правильный ответ

В процессе физического воспитания преподаватель показанные обучающимися результаты в различных двигательных действиях измеряет в каких-либо единицах (прыжок в длину - в сантиметрах, пробегание отрезка - в секундах, поднимаемый вес - в килограммах и т. п.). Какая шкала (по метрологической классификации) используется в этом случае?

- порядка
- наименований
- интервалов
- отношений

66. Задание

Выбрать правильный ответ

Степень совпадения результатов повторного тестирования одного и того же человека и в одних и тех же условиях характеризует теста.

- вариативность
- надёжность
- стандартность
- информативность

67. Задание

Выбрать правильный ответ

Степень адекватности теста для измерения желаемого для исследователя свойства (качества, характеристики), характеризует теста.

- вариативность
- надёжность
- стандартность
- информативность

68. Задание

Выбрать правильный ответ

Наличие у организма человека резервных возможностей, обеспечивающих его оптимальную адаптированность к изменениям внешней и внутренней среды, определяется как компонент здоровья.

- социальный
- физический
- психологический
- двигательный

69. Задание

Выбрать правильный ответ

Состояние внимания, памяти, мышления, особенности эмоционально-волевых качеств, способность к саморегуляции, определяется как компонент здоровья.

- социальный
- физический
- психологический
- двигательный

70. Задание

Выбрать правильный ответ

Система ценностей и мотивов поведения человека в его взаимоотношениях с внешним миром, проявляющихся в признании общечеловеческих духовных ценностей, деятельностным отношением к миру, активной жизненной позицией, определяется как компонент здоровья.

- социальный
- физический
- психологический
- двигательный

71. Задание

Выбрать правильный ответ

Мера "вклада" в обеспечение здоровья человека генотипа составляет%

- 15
- 25
- 35
- 50

72. Задание

Выбрать правильный ответ

Мера "вклада" в обеспечение здоровья человека фенотипа составляет.....%

- 15

25
35
50

73. Задание

Выбрать правильный ответ

Мера "вклада" в обеспечение здоровья человека образа жизни составляет....%

15
25
35
50

74. Задание

Выбрать правильный ответ

Наибольшее значение в образе жизни человека для обеспечения здоровья имеет:

питание
двигательная активность
гигиенический режим
привычки

75. Задание

Выбрать правильный ответ

Для обеспечения нормального процесса естественного развития студентов, необходим недельный объем двигательной активностичасов.

6
8
10-14
12

76.Задание

Выбрать правильный ответ

Высокий уровень сопротивляемости организма влиянию неблагоприятных факторов внешней среды определяется:

адаптацией
закалённостью
физической подготовленностью
саморегуляцией

77. Задание

Выбрать правильный ответ

При планировании секционной работы по видам спорта на уровнях микро-, мезо-, макроциклов подготовки принято различать следующие виды контроля состояния занимающихся:

основной, итоговый, предварительный
исходный, рубежный, заключительный
оперативный, текущий, этапный
медицинский, педагогический

78. Задание

Выбрать правильный ответ

Система текущего контроля состояния занимающихся на занятиях физической культурой предполагает:

выявление реакции организма непосредственно в момент и сразу по окончании занятия физическими упражнениями;
выявление реакции организма, характеризующего его состояние между занятиями в рамках микроцикла тренировки;
выявление уровня подготовленности занимающихся за 1 месяц;
выявление уровня подготовленности занимающихся за 6-12 месяцев

79. Задание

Выбрать правильный ответ

При анализе динамики восстановления возможность выполнять нагрузку большую по сравнению с предыдущей наблюдается в фазе:

- Неполного восстановления
- Полного восстановления
- Ревадаптации
- суперкомпенсации

Физическое воспитание

80. Задание

Выбрать правильный ответ

На основании чего определяется состав упражнений в комплексе ОРУ на занятии ФК?

- выбора учителя
- содержания программы
- ресурса времени
- требования разносторонности воздействия

81. Задание

Выбрать правильный ответ

Какая должна быть последовательность упражнений комплекса ОРУ?

- сверху-вниз
- снизу-вверх
- крупные-мелкие мышечные
- не имеет значения

82. Задание

Выбрать правильный ответ

В рамках урока (45 мин) основная часть обычно длится минут

- 15-20
- 20-25
- 25-30
- > 30

83. Задание

Выбрать правильный ответ

В рамках урока (45 мин) подготовительная часть обычно длится минут

- 5-8
- 5-10
- 10-15
- 15-20

84. Задание

Выбрать правильный ответ

В рамках урока (45 мин) заключительная часть обычно длится минут.

- 2-3
- 4-5
- 6-8
- 8-10

85. Задание

Выбрать правильный ответ

Индекс массы тела студентов при нормальном физическом развитии находится в диапазоне:

- 10 - 15
- 20 - 25
- 30 - 35
- 40 - 45

86. Задание

Выбрать правильный ответ

Позиция игрока в баскетбольной команде, в круг действия которого входят две основные обязанности – завершение атак и опека опасных в нападении соперников.

- разыгрывающий защитник;
- атакующий защитник;
- легкий нападающий;
- тяжелый форвард;
- центральной.

87. Задание

Клюшковое (игра) это:

- разновидность игры «Городки»,
- хоккей с мячом,
- игра для людей с ограниченными возможностями,
- вариант «Лапты»

88. Задание

Выбрать правильный ответ

Для развития силы у студентов (мальчики) в большей мере следует использовать упражнения:

- подвижные игры с элементами силового единоборства
- с весом собственного тела
- статического напряжения
- с отягощениями

89. Задание

Каким мячом играют в игру Кила:

- кожаным набивным мячом диаметром 25 см и толщиной 12 см, массой 1,5 кг,
- футбольным,
- овальным мячом,
- можно использовать любой мяч

90. Задание

Выбрать правильный ответ

Для развития выносливости у студентов в большей мере следует использовать:

- подвижные игры на основе бега
- непрерывный бег
- бег с переменной скоростью
- бег на отрезках

91. Задание

Выбрать правильный ответ

В определении количества повторений упражнений с весом собственного тела следует исходить из показателей:

- сложившихся представлений учителя
- желаний учащихся
- максимального показателя
- ориентирования в спортивной деятельности

92. Задание

Выбрать правильный ответ

Начальное количество повторений упражнений с весом собственного тела должно составлять:

- 90 % от максимального показателя
- 70 % от максимального показателя
- 50 % от максимального показателя

100 % от максимального показателя

93. Задание

Вид спорта Кила — это:

- разновидность командного вида спорта, русская игра в мяч,
- разновидность индивидуального вида спорта, русская игра в мяч,
- разновидность командного вида спорта, английская игра в мяч,
- подвижная игра

94. Задание

Выбрать правильный вариант

Какой размер мяча используют в игре «гандбол» для следующей возрастной группы: команда юношей т 12 до 16 лет...

54-56 см и 325-375 г

50-52 см и 290-330 г

58-60 см и 425-475 г

95. Задание

Выбрать правильный вариант

Баскетбольный мяч считается заброшенным, когда живой мяч:

- входит в корзину сверху и остается в ней или полностью проходит через нее;
- входит в корзину сверху и остается в ней или частично проходит через нее;
- входит в корзину сверху и остается в ней.

96. Задание

Выбрать правильный ответ

Что разрешается делать в гандболе:

- Бросать, ловить, останавливать, толкать или ударять мяч, используя ладони
- Касаться мяча ступней, ногой ниже колена
- Использовать руки, голову, корпус, бедра и колени

97. Задание

Выбрать правильный ответ

Волейбол – единственная игра, в которой так активно используются.....

- кисти;
- предплечья;
- кулаки;
- ноги;
- руки и ноги

98. Задание

Выбрать правильный ответ

Каким мячом играют в регби?

- а. Круглым
- б. Овальным
- в. Многогранным
- г. Тремя круглыми мячиками нанизанными на веревку

99. Задание

Выбрать правильный ответ

Кто считается легендарным изобретателем игры в регби?

- а. Уинстон Леонард Спенсер-Черчилль
- б. Уильям Уэбб Эллис
- в. Чарльз Лютвидж Доджсон
- г. Чарльз Роберт Дарвин

100. Задание

Выбрать правильный ответ

Как осуществляется переход игроков в волейболе из зоны в зону?

- произвольно;
- по часовой стрелке;
- против часовой стрелки;
- по указанию тренера;
- в соответствии с игровой ситуацией.

Терминология Круговая тренировка

101. Задание

Выбрать правильный ответ

Выполнение комплекса упражнений (80-90% мощности) круговой тренировки с интервалами отдыха между станциями до 90 секунд определяется как вариант работы.

- длительной
- интенсивной интервальной
- экстенсивной интервальной
- повторной

102. Задание

Выбрать правильный ответ

Выполнение комплекса упражнений (60-80% мощности) круговой тренировки с интервалами отдыха между станциями 30-45 секунд определяется как вариант работы.

- длительной
- интенсивной интервальной
- экстенсивной интервальной
- повторной

103. Задание

Выбрать правильный ответ

Выполнение комплекса упражнений (с отягощением более 80% мощности) круговой тренировки с интервалами отдыха между станциями до 120 секунд определяется как вариант работы.

- длительной
- интенсивной интервальной
- экстенсивной интервальной
- повторной

104. Задание

Выбрать правильный ответ

Круговая тренировка относится к числу методов.

- вариативных
- строго регламентированных
- игровых
- соревновательных

105. Задание

Выбрать правильный ответ

Мощность работы на станциях круговой тренировки (по подбору упражнений, по количеству повторений) определяется в условиях круговой тренировки исходя из:

- максимального показателя
- времени урока
- самочувствия учеников
- решения учителя

106. Задание

Выбрать правильный ответ

По какому варианту круговой тренировки выполняется нижеприведенная программа:

мощность воздействия равна 40-60%, без интервалов отдыха, количество повторений на каждой станции 20-30 раз, длительность работы на каждой станции 40-60 секунд?

- длительной
- интенсивной интервальной
- экстенсивной интервальной
- повторной

107. Задание

Выбрать правильный ответ

В начале реализации круговой тренировки по варианту длительной работы, один круг пройден учащимися в начале учебной четверти за 4 минуты. Какое целевое время прохождения трех кругов в конце четверти.

- 6
- 8
- 10
- 12

108. Задание

Выбрать правильный ответ

Какое упражнение соответствует требованиям мощности воздействия при круговой тренировке занимающихся по варианту длительной работы:

- сгибание и разгибание рук в упоре лежа
- подтягивание в висе
- броски набивного мяча 3 кг максимально вверх
- прыжки со скакалкой

109. Задание

Выбрать правильный ответ

В какой части урока физической культуры следует выполнять упражнения для развития выносливости?

- подготовительной
- основной
- заключительной
- не имеет значения

110. Задание

Выбрать правильный ответ

В какой части урока физической культуры следует выполнять упражнения для развития быстроты?

- подготовительной
- основной
- заключительной
- не имеет значения

111. Задание

Выбрать правильный ответ

В какой части урока физической культуры следует выполнять упражнения для развития гибкости?

- подготовительной
- основной
- заключительной
- не имеет значения

112. Задание

Выбрать правильный ответ

Отношение педагогически оправданных затрат времени ко всему времени урока называется:

- общая плотность урока
- моторная плотность урока
- плотность подготовительной части
- плотность основной части

113.Задание

Выбрать правильный ответ

Отношение времени, использованного на двигательную деятельность ко всему времени урока, называется:

- общая плотность урока
- моторная плотность урока
- плотность подготовительной части
- плотность основной части

Физическая культура

114.Задание

Выбрать правильный ответ

Документ, определяющий нормы и требования, обязательный минимум содержания образовательных программ, объем учебной нагрузки, уровень подготовленности выпускников образовательных организаций и требования к обеспечению образовательного процесса называется:

- государственный образовательный стандарт
- образовательная программа
- приказ Министерства образования
- тарификация

115.Задание

Выбрать правильный ответ

К исконно-русским видам игр и спорта (ИРВИС) не относится:

- Таврели
- Лапта
- Городки
- Самбо
- Буза
- Хоккей

116. Задание

Выбрать правильный ответ

Имеет ли право образовательная организация разрабатывать вопросы для экзамена по физической культуре самостоятельно?

- да
- нет
- частично
- в основном

117. Задание

Выбрать правильный ответ

С учетом определения и классификации образовательных квестов укажите их принадлежность к той или иной технологии по типу организации и управления познавательной деятельностью:

- игровая технология
- информационная технология
- компьютерная технологии
- диалоговая технология

118. Задание

Выбрать правильный ответ

По нормативам СанПиН на занятии физической культурой и спортом в спортивном зале на одного занимающегося должно быть не менее 3,5 кв.м. На скольких занимающихся одновременно рассчитан спортивный зал размером 24X12:

60
70
80

119. Задание

Выбрать правильный ответ

В рабочих программах необходимо представить следующую логическую последовательность распределения учебного материала с учетом требований ФГОС 2022 г.:

- учебный предмет – учебный модуль - учебный курс – учебная тема;
- учебный предмет – учебный курс – учебный модуль – учебная тема;
- учебный предмет – учебная тема – учебный модуль;
- учебный модуль – учебная тема - учебный курс.

120. Задание

Выбрать правильный ответ

Существуют строительные нормативы определения объем площади (в кв.м) на одного занимающегося в спортивном зале. Чему равен этот норматив?

- 0,6 кв.м
- 0,7 кв.м
- 0,8 кв.м
- 0,9 кв.м

121. Задание

Выбрать правильный ответ

Субъектами спортивной подготовки являются:

- органы управления в области ФК и С;
- организации, осуществляющие спортивную подготовку в качестве основного вида деятельности;
- лица, проходящие спортивную подготовку (спортсмены);
- спортивные сборные команды региона;
- все выше перечисленные.

120. Задание

Выбрать правильный ответ

Бита - спортивный снаряд, которым игроки в лапте отбивают поданный мяч. Выберите ее основные характеристики:

Бита цельнодеревянная, без дополнительной обмотки, длиной 60-110 см, диаметром не более 5 см \pm 2 мм. Диаметр рукоятки не регулируется.

Бита цельнодеревянная, без дополнительной обмотки, длиной 60-110 см, диаметром не более 5 см \pm 2 мм. Диаметр рукоятки биты должен быть не менее 2,5 см.

Бита имеет длину до 140 см, диаметром не более 5 см \pm 2 мм. Диаметр рукоятки биты должен быть не менее 2,5 см.