



Министерство  
образования, науки и молодежной политики  
Нижегородской области  
Государственное бюджетное образовательное  
учреждение дополнительного  
профессионального образования  
«Нижегородский институт  
развития образования»  
(ГБОУ ДПО НИРО)  
ул. Ванеева, д.203, г. Нижний Новгород, 603122  
тел. (831)417-75-49, факс (831)417-54-35  
E-mail: [segr@niro.nnov.ru](mailto:segr@niro.nnov.ru)  
<http://www.niro.nnov.ru>  
ОКПО 02083409 ОГРН 1025203728868  
ИНН/КПП 5262034782 / 526201001

22-08-2019 № 1087/01-45

на № 316-232581/19 от 07.08.2019

О направлении информации

Начальнику управления  
дошкольного, общего и  
дополнительного образования  
детей министерства  
образования, науки и  
молодежной политики  
Нижегородской области  
О.М. Павловой

*Вр 1187722*

**Уважаемая Оксана Михайловна!**

В связи с запросом министерства образования, науки и молодежной политики Нижегородской области от 07.08.2019 г. № Вх-316-232581/19 «О возможности проведения в ОО Всероссийского урока “Всероссийский день трезвости”» направляем методические материалы по проведению Всероссийского урока «Всероссийский день трезвости».

Приложение: на 2 с. в 1 экз.

И.о. ректора

И.М. Павленков

Е.Н. Фомичева  
(831) 417 17 76

**Методические материалы  
по проведению Всероссийского урока,  
посвященного формированию здорового образа жизни  
обучающихся в рамках Всероссийского дня трезвости**

В рамках выполнения Плана по реализации проекта по здоровьесбережению обучающихся образовательных организаций (утвержден 3 апреля 2019 года Минпросвещения России и Минздравом России) в части реализации открытых уроков (блок 7., п.1.) Минздрав России 11 сентября проводит Всероссийский день, посвященный формированию здорового образа жизни обучающихся – «День трезвости».

В условиях реализации общеобразовательных программ начального, основного и среднего общего образования по таким учебным предметам, как обществознание, биология, основы безопасности жизнедеятельности; программ внеурочной деятельности, планов спортивно-массовой работы, комплексов мероприятий здоровьесберегающей, физкультурно-оздоровительной, профилактической направленности целесообразно с обучающимися (родителями и/или лицами, их заменяющими) в указанный день использовать разнообразные формы работы.

**В начальной школе (1-4 классы)** у детей доминирует эмоционально-чувственное отношение к миру, друг к другу. Поэтому основными формами проведения Всероссийского урока могут стать *рассказ, беседа, игра-путешествие, очные и виртуальные экскурсии* с применением мультимедийных средств. В ходе урока рекомендуется использовать развивающие *тесты, занимательные вопросы*, а также организовать *викторины и конкурсы, просмотр документальной хроники*.

**В основной школе (5-9 классы)** формы проведения урока могут быть самые разнообразные: рассказ, беседа, школьная лекция с опережающими заданиями, урок-презентация с активным использованием мультимедийных материалов, урок-проблема, урок проектного и исследовательского типа, круглые столы.

**В старших классах (10-11 классы)** акцент необходимо сделать на проблемный, диалоговый характер обучения, значительное внимание должно уделяться дискуссионным вопросам, которые неоднозначно воспринимаются и оцениваются в общественных кругах. Возможно применение такого типа урока, как игровое моделирование житейских ситуаций, урок-дискуссия, урок-диспут, урок-исследование, урок-конференция, урок – круглый стол

с участием специалистов здравоохранения, возможно применение сюжетно-рефлексивных технологий.

В рамках внеклассной (внеурочной) деятельности обучающихся всех возрастных групп рекомендуется использовать такие формы работы, как: подвижные игры, спортивные игры, веселые старты, эстафеты, соревнования, дни здоровья, физкультурные праздники «Папа, мама, я – здоровая семья», фестивали, конкурсы.